



PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA

CONTACTO: John Bellenson

[jbeilenson@aboutscp.com](mailto:jbeilenson@aboutscp.com)  
610-453-5993

Lee Weinstein  
[lee@weinsteinpr.co](mailto:lee@weinsteinpr.co)  
[m 503-708-0402](tel:503-708-0402)

## Líderes Nacionales de la Salud Urgen a todas las personas a que

### "Estén Preparados: Tomen Control" durante la crisis de COVID-19

- *Coalición de defensores de los derechos de los pacientes y profesionales de la salud urge a las personas a tener bolsos listos para ir al hospital, a designar una persona decisora (apoderado) personal para la toma de decisiones médicas, y a hablar con sus seres queridos acerca de lo que más importa -*

**SAN FRANCISCO, BEND, Ore., y BOSTON (Abril 14, 2020)** – Una coalición de líderes de la salud a nivel estatal y nacional han lanzado hoy una campaña pública de educación de salud nacional para animar a las personas a hablar con sus familiares sobre sus deseos para el cuidado médico y a designar una persona decisora para la toma de decisiones médicas. La coalición es liderada por el programa [PREPARE su cuidado médico](#) (PREPARE For Your Care), de la Universidad de California en San Francisco, el cual provee recursos en línea gratuitos para ayudar a las personas a llevar a cabo este tipo de planificación.

"Durante esta pandemia, puede que muchas personas hospitalizadas no puedan hablar por sí mismas, y tristemente, sus familiares y amigos no podrán visitarles. Nuestros proveedores de cuidados médicos en primera línea necesitan desesperadamente información sobre los deseos médicos de sus pacientes. En este momento, los trabajadores de la salud están lidiando con tener que encontrar a la persona decisora de sus pacientes, lo cual es una de las tareas que más tiempo consume," dice Rebecca Sudore, MD, FAAHPM, fundadora y directora de PREPARE su cuidado médico, un sitio web de fácil uso con historias en video y formularios de instrucciones anticipadas de manera gratuita.

"La gente está participando y contribuyendo de tantas maneras en este momento y eso es alentador," agrega Rebecca. "El prepararse para una posible estadía en el hospital es un acto de generosidad para con nuestra familia, amigos, comunidades y proveedores de atención médica en primera línea. Todos pueden hacer su parte eligiendo una persona decisora para la toma de decisiones médicas, compartiendo sus deseos, y teniendo listo un bolso para la ida al hospital."

### **Estén Preparados: Tomen Control—Tres Cosas que Todos Podemos Hacer Ahora #PrepareseParaCuidado**

La campaña de educación pública sobre la planificación médica Estén Preparados: Tomen Control pide a las personas tomar tres pasos:

- **Tenga un bolso listo para ir al hospital.** Si alguien debe ir al hospital por cualquier motivo en estos momentos, se debiera considerar tener listo un bolso con artículos esenciales que serán cruciales para que el equipo médico pueda cuidarle. Durante este periodo, los amigos y familiares no pueden visitar a pacientes en el hospital ni traer artículos que la persona pueda haber dejado en casa, como su teléfono, instrucción anticipada, o sus anteojos. El bolso para ir al hospital debiera incluir:
  - o Lista de medicamentos (o mejor aún, sus frascos de píldoras y/o la caja de su inhalador)
  - o Los números telefónicos de su persona decisora
  - o Cargador y contraseña de su teléfono (los proveedores médicos pueden necesitar tener acceso a contactos de importancia vital o a su persona decisora)
  - o Una copia de su instrucción anticipada y/o otros documentos de salud
  - o Instrucciones para sus mascotas o facturas mensuales
  - o Dispositivos:
    - Gafas, audífonos, dentadura postiza, dispositivos para la movilidad
    - Teléfono, tableta y/o computadora y sus cargadores
    - Tapones para los oídos, máscara para dormir, cepillo de dientes, libros, o ropa de casa
    - Traiga comida, agua, y medicina necesaria para una larga estadía/espera

- **Elegir una persona decisora para la toma de decisiones médicas.** Elija una persona que hablará por usted si usted no puede hablar por sí mismo. También conocida como un sustituto, esta persona puede asegurar que los doctores sepan qué tipo de cuidado médico quiere usted. Si puede, usted debiera elegir una persona decisora de reserva. Si puede, **llene un formulario de instrucciones anticipadas** nombrando a su persona decisora. Dé una copia del formulario completo a su persona decisora (y a la persona decisora de reserva) y tenga una copia lista para su equipo médico. Tenga el número telefónico de esta persona escrito en su bolsa o billetera.
- **Comparta sus deseos y anime a sus seres queridos a prepararse.** "¿Qué es lo más importante en su vida? ¿Familia, mascotas, pasatiempos, etc.? Piense sobre lo que es más importante en su vida y para su cuidado médico y compártalo ahora con su familia, amigos, y proveedores médicos. Puede hacerlo por teléfono, videollamada y/o un video selfie. A continuación, anime a sus seres queridos a prepararse también: Pregúnteles si tienen un apoderado médico. Ayúdeles a llenar un formulario de instrucciones anticipadas.

#PrepareseParaCuidado #LaPlanificaciónAnticipadadelAtenciónMédica  
@prepareforcare

**EI COVID 19 Y USTED** Estén Preparados: Tomen Control

**1** Tenga un bolso listo para ir al hospital

**2** Elija una persona decisora para la toma de decisiones médicas

**3** Comparta sus deseos y anime a sus seres queridos a prepararse

Para aprender más y obtener herramientas de utilidad vaya a: [PREPAREForYourCare.org](https://PREPAREForYourCare.org) y the [conversationproject.org/covid19](https://conversationproject.org/covid19)

#PrepareseParaCuidado #LaPlanificaciónAnticipadadelAtenciónMédica @prepareforcare @convoproject

**PREPARE™ ForYourCare.org** | **the conversation project**

## COVID-19 & YOU

# Be Prepared: Take Control

Have a hospital  
'Go bag'

1



Choose a  
medical  
decision  
maker

2



Share wishes +  
encourage loved  
ones to prepare

3



To learn more and get tools that can help go to: [PREPAREforYourCare.org](https://www.prepareforyourcare.org) and [theconversationproject.org/covid19](https://www.theconversationproject.org/covid19)



PREPARE™ For Your Care.org

the conversation project

#PrepareforCare #AdvanceCarePlanning  
@prepareforcare @convoproject

**EDITORES, POR FAVOR TENGAN EN CUENTA:** Estos gráficos están disponibles para descargar en [Dropbox aquí](#).

**VIDEOS DE LOS DOCTORES NEHRING "Cómo empacar un bolso de hospital" y MOSESON "COVID-19 y usted: Cómo estar preparado y tomar el control" están disponibles [aquí](#).**

"Sabemos que lo más importante ahora es quedarse en casa, practicar el distanciamiento social, y lavarnos las manos – hacer todo lo que podamos para evitar que nosotros y los demás nos enfermemos" dice Kate DeBartolo, directora de [The Conversation Project \(TCP\)](#), una iniciativa líder en participación pública de The Institute for Healthcare Improvement. "La otra cosa importante que se puede hacer ahora es elegir una persona y tener estas conversaciones tempranamente, antes de una crisis de salud. ¡Desde la seguridad de su propio sofá! Aclarar lo que más importa con las personas que más importan puede ser de gran ayuda para sus seres queridos y sus médicos. Estamos todos juntos en esto."

La mejor estrategia de [Providence](#), el tercer sistema de salud más grande de la nación es pedir a todos sus empleados y pacientes adultos tener instrucciones anticipadas en su expediente. Providence recientemente lanzó una [designación de apoderado de confianza](#), permitiendo que los pacientes designen a alguien que hable en su nombre, lo cual los pone más cerca de lograr una instrucción anticipada oficial.

"Especialmente este año, el tener conversaciones con sus familiares y equipo médico acerca de sus preferencias de tratamiento en situaciones de riesgo vital es no solo prudente si no además un acto de responsabilidad social. No espere hasta tener una emergencia médica

para escribir sus deseos,” dice Ira Byock, M.D., fundador y director médico del Institute for Human Caring de Providence. “Estas dos medidas ayudarán a facilitar las cosas para los proveedores médicos en primera línea.”

Acompañe al Dr. Byock e invitados en un evento de Facebook en vivo el 16 de abril, a las 12 p.m., para una oportuna discusión sobre cómo podemos colaborar en el esfuerzo nacional de la pandemia completando instrucciones anticipadas de atención de salud, dentro del marco del [Día Nacional de Decisiones de Atención Médica](#).

PREPARE su cuidado médico es un programa paso a paso gratuito con historias en video e instrucciones anticipadas de fácil lectura en inglés y español para todos los 50 estados. PREPARE también tiene páginas de consejos para COVID-19 aquí: [prepareforyourcare.org/covid-19](https://prepareforyourcare.org/covid-19).

The Conversation Project y Ariadne Labs han creado también una guía de discusión gratuita para COVID-19, [Estar Preparados en la Época de COVID-19](#) “que incluye una herramienta sobre cómo elegir a su persona decisora, disponible en [theconversationproject.org/covid19](https://theconversationproject.org/covid19).

## **Campaña de Medios Sociales & el Día Nacional de Decisiones de Atención Médica, 16 de abril, 2020**

La coalición Estén Preparados: Tomen Control está iniciando una campaña de medios sociales en [Facebook](#), [Twitter](#) y [YouTube](#), y anima a todas las personas a compartir sus propios videos y fotos apoyando la preparación de tres pasos. **Las personas que han completado los tres pasos (elegir un apoderado, compartir sus deseos, preparar su bolso para ir al hospital) debieran usar el hashtag #PreparadoMiCuidado #PreparesParaCuidado #LaPlanificaciónAnticipadadelAtenciónMédica**

La coalición de salud pública incluye a la Universidad de California en San Francisco, el programa PREPARE su cuidado médico de San Francisco, The Conversation Project, Providence, Cambia Health Foundation, la División de Oregón del American College of Physicians, la Oregon Thoracic Society, el Oregon Society for Post-Acute and Long Term Care, y el Oregon Geriatrics Society. Dos doctoras de Oregón están dentro de quienes lideran este esfuerzo: Jenni Neahring, nefróloga y doctora de cuidados paliativos del St. Charles Hospital en Bend; y Erika Maria Moseson, MD, MA, Directora de la Sección Pulmonar: Legacy Emanuel Medical Center, y presidenta de la Sociedad Torácica de Oregón (Oregon Thoracic Society).

[El Día Nacional de Decisiones de Atención Médica \(NHDD\)](#) es el Jueves 16 de Abril del 2020, y este resaltaré aún más el mensaje de "Estén Preparados: Tomen Control". El NHDD fue fundado en el año 2008 para motivar, educar y empoderar al público y a los proveedores médicos acerca de la importancia de la planificación anticipada de la atención médica. El NHDD es una iniciativa que busca animar a los pacientes a expresar sus deseos sobre su cuidado médico y lograr que los

proveedores e instalaciones médicas respeten dichos deseos, sean los que sean.

\*\*\*\*\*

**Acerca de PREPARE su cuidado médico:** PREPARE su cuidado médico es una herramienta en línea que ayuda a las personas a aprender sobre y a prepararse para la toma de decisiones médicas. Esta herramienta basada en evidencia provee historias de video en inglés y español y guía a los usuarios mientras estos exploran sus deseos y aprenden a discutirlos con sus familiares, amigos y proveedores médicos. El sitio también ofrece folletos impresos de PREPARE, así como un Toolkit para ayudar a montar un Evento Grupal de la Película de PREPARE. Estos eventos de la película pueden ser utilizados en visitas médicas grupales o en la comunidad. PREPARE ofrece además instrucciones anticipadas de fácil lectura, jurídicamente vinculantes, para todos los 50 estados en inglés y español. Vea PREPARE aquí: [www.prepareforyourcare.org](http://www.prepareforyourcare.org).

**Acerca de The Conversation Project:** The Conversation Project, cofundado por la ganadora del Premio Pulitzer Ellen Goodman in 2012, es una iniciativa de participación pública de The Institute for Healthcare Improvement con una meta que es simple y a la vez transformativa: Que se expresen y se respeten los deseos de cada persona para el cuidado al final de la vida. Para más información, ir a [www.theconversationproject.org](http://www.theconversationproject.org).