

...Justo a tiempo para el Día Nacional Para la Toma de Decisiones Médicas...

Nuevos Recursos en Línea de PREPARE su Cuidado Médico Facilitan la Participación en la Planificación Anticipada de la Atención Médica

-Nueva guía paso a paso ayudará a completar las Instrucciones Anticipadas de PREPARE en inglés y español en todos los estados de EE.UU. y en DC

(14 de Abril, San Francisco, CA) Mientras diversos grupos observan el Día Nacional Para la Toma de Decisiones Médicas, nos complace anunciar que [PREPARE su Cuidado Médico](#) (PREPARE) ha lanzado una expansión de su revolucionario programa de planificación anticipada de la atención médica. Ahora hemos incluido una nueva **guía paso a paso en video** para ayudar a las personas en cualquier parte de los Estados Unidos a completar una [instrucción anticipada](#) en línea.

PREPARE es el **único programa que** provee formularios de instrucciones anticipadas de fácil lectura digitales (e impresos) hechos según las leyes de cada estado en los EE.UU. y que están disponibles en inglés, español, y en chino dentro de un creciente número de estados.

PREPARE es un programa de planificación anticipada en inglés y español que es extenso, de fácil uso, en línea, y que cumple con HIPAA. Usa historias en video para ayudar a las personas con la comunicación y la toma de decisiones según sus planes de atención médica. Estos nuevos recursos continúan facilitando a las personas de todos los orígenes en los EE.UU. a participar en esta importante forma de planificación.

“PREPARE facilita a las personas el participar en la planificación anticipada ofreciendo materiales gratuitos y de fácil uso, que son apropiados cultural y lingüísticamente,” dice la creadora de PREPARE Rebecca Sudore, MD, profesora de medicina en la División de Geriátría de UCSF. “Nosotros creamos estas herramientas, incluyendo la nueva guía paso a paso en línea para instrucciones anticipadas, de modo que las personas puedan comenzar por cuenta, en sus hogares.”

Un Programa de Planificación Anticipada que es Oportuno, Conveniente y Completo

Tal como la pandemia de COVID-19 ha revelado, hay demasiadas personas que no han dado a conocer sus deseos de atención médica a familiares y amigos, lo cual ha creado situaciones extraordinariamente difíciles para proveedores médicos, pacientes y sus familiares.

[La investigación](#) de PREPARE ha demostrado que los adultos mayores, incluyendo aquellos con educación de salud limitada y de habla hispana, aumentan significativamente su participación en la planificación anticipada, ya sea en discusiones o completando una instrucción anticipada, cuando tienen acceso a los materiales de fácil uso de [PREPARE](#).

PREPARE Simplifica a Grupos Comunitarios el Facilitar la Planificación Anticipada

PREPARE tiene [guías de fácil uso](#) para proveedores y organizaciones para aprender a usar los materiales de PREPARE, incluyendo el [Toolkit para Eventos de la Película](#). Este Toolkit facilita a las organizaciones comunitarias el realizar eventos de Planificación Anticipada, ya sea en persona o virtualmente.

--###--

Contacto para Medios de Comunicación

Clarissa Ferguson, coordinator de proyecto de PREPARE

clarissa.ferguson@ucsf.edu