**Debido al COVID-19, la Planificación Anticipada de la Atención Médica es Imperativa: Todos Debemos Colaborar**

**Sin importar su especialidad**, por favor mencione lo básico sobre PAAM (Planificación Anticipada de la Atención Médica) durante las visitas con sus pacientes ya sea por teléfono, video, o en persona. Cualquier PAAM realizado ahora puede evitar que los pacientes, familiares y otros proveedores sufran incertidumbre y estrés más adelante.

**Lo que usted puede decir:**

**PASO 1: Pregunte acerca de un sustituto o persona decisora**

“Quería tomarme un momento para hablar con usted sobre la planificación anticipada de la atención médica. Esto implica elegir un contacto de emergencia y la atención médica que es importante para usted.”

"Primero que nada, me gustaría preguntar si hay alguien de su confianza para ayudarle a tomar decisiones médicas por usted si alguna vez llegara un momento en que no pudiera hablar por sí mismo".

*Si dice sí:* “Genial. Este es un buen momento para comunicarse y decirle a esta persona que usted le ha escogido para este rol y decirle lo que es importante para usted. De esa manera la persona podrá ser su mejor defensor y hablar en su nombre si fuera necesario.”

*Si dice no:* “Está bien si no puede pensar en alguien en este momento. Si alguien le viene a la mente en el futuro, informe a sus proveedores médicos para que podamos incluir la información en su expediente médico."

**PASO 2: Pregunte acerca de las instrucciones anticipadas de atención de salud**

“¿Alguna vez ha completado una instrucción anticipada? Esta es un formulario legal que le permite escribir el nombre de su persona decisora y sus deseos de atención médica.” ¿Ha completado un formulario de POLST?

*Si dice sí:* “Genial. ¿Recuerda lo que escribió? ¿Aún siente lo mismo? ¿Sabe dónde se encuentra este formulario?”

“Lo más importante ahora es compartir la información contenida en este formulario con sus familiares y amigos. También es importante que traiga una copia del formulario si necesita ir a la clínica o al hospital. De esa manera, su familia, amigos y proveedores médicos sabrán lo que es más importante para usted.”

*Si dice no:* "Esto está bien. *[Ejemplo, puede herramienta local de planificación anticipada]* Un buen lugar para empezar es el sitio web llamado PREPAREforYourCare.org. Este sitio web contiene información simple y formularios de instrucciones anticipadas de forma gratuita. También tiene información y recursos específicos del COVID-19. Puede acceder al sitio web en un teléfono inteligente, una tableta o una computadora. Incluso puede hacer esto con su familia y amigos. Otra vez, el sitio web es PREPAREforYourCare.org. Puede descargar el formulario para completarlo en su computadora o imprimirlo para completarlo en papel.”

*[Opcional debido al distanciamiento social]:* “Los formularios a veces necesitan tener testigos o un notario para ser legales. Si completa el formulario mientras practicamos el distanciamiento social, estará bien por ahora solo firmarlo y fecharlo. Lo realmente importante es compartir la información con su familia, amigos y proveedores médicos. Estas conversaciones son la parte más importante. Tenga una copia del formulario si necesita venir a la clínica u hospital.”

**PASO 3: Documente cualquier deseo del paciente en su expediente médico**

Aprenda y use las prácticas de documentación estándar de su hospital que permiten que la información se encuentre en una **ubicación central** para que otros proveedores médicos puedan encontrarla cuando sea necesario.

**Si tiene tiempo adicional**

**Paso 2a:** **Comunicación de PAAM adicional:** *Enfóquese en los valores del paciente, evite solo marcar casillas.*

“¿Qué es lo más importante en su vida y que le trae alegría? ¿Es la familia, amigos, mascotas o pasatiempos?”

*Pregunte al paciente sobre sus propias experiencias para ayudar a establecer a sus valores.*

“¿Alguna vez ha tenido su propia experiencia con una enfermedad grave o con un amigo o familiar que estaba muy enfermo o muriendo? [Opcional] ¿Recuerda haber visto a alguien en la televisión que estaba muy enfermo o muriendo?

Cuando recuerda esto, ¿qué cree que salió bien y qué no salió bien?

Si estuviera en estas situaciones [de nuevo], ¿qué querría para usted?

*Normalice el espectro de preferencias de las personas.*

“A veces puede ser útil pensar en general sobre qué tipo de atención médica sería importante para usted. Por ejemplo, algunas personas sienten que vivir lo más posible es lo más importante para ellos, sin importar cuál sea su calidad de vida o el dolor que puedan sufrir. Otras personas sienten que puede haber algunas situaciones de salud que saben que no querrían atravesar, como no poder despertarse de un coma o necesitar estar en máquinas para vivir. ¿Ha pensado en esto antes? ¿Qué tipo de persona es usted?"

*[Opcional:* Las personas pueden sentirse muy diferentes al respecto ahora en su estado de salud actual y en el futuro si se enferman gravemente, como por ejemplo si contraen el Coronavirus. ¿Ha pensado sobre esto?"*]*

“Es muy importante que comparta esto con su familia, amigos y proveedores médicos. Si tiene que venir a la clínica o al hospital, le pueden hacer estas preguntas nuevamente ".

**Para la comunicación específica de COVID, consulte estos recursos:**

* [CAPC](https://www.capc.org/toolkits/covid-19-response-resources/)
* [Vital Talk](https://www.vitaltalk.org/wp-content/uploads/VitalTalk_COVID_Spanish.pdf)
* [Respecting Choices](https://respectingchoices.org/covid-19-resources/)
* [Ariadne Labs](https://www.ariadnelabs.org/coronavirus/clinical-resources/covid-conversations/)