

制定新冠肺炎期間的醫療計劃

我們同舟共濟。您可以制定醫療計劃以貢獻自己的一份力量。
此計劃可以幫助您、您的家人、朋友以及您的醫療提供者

**如果您需要其他幫助，例如食物或住所，請撥打 415-355-6700 或全州熱線 833-544-2374

藥物計劃：

- 列出您的藥品清單並放在身邊
- 如果需要補充藥品，提前打電話給診所或醫院
- 致電藥房以查詢藥品是否可以送到您家中



計劃到醫院就診/備好「住院包」：

帶上必需品。家人和朋友可能無法探視您。

- **資料與資訊：**
 - 您的醫療代理人的電話號碼
 - 把您的醫療代理人的電話號碼寫在紙上，以便醫護人員可以與您的家人聯絡。
 - 藥品清單（或者最好是藥瓶）
 - 您的醫療照護事前指示書或醫療意願
 - 妥善安置寵物或提前做好賬單管理
- **設備：**

如您使用以下任何設備，並計劃隨身攜帶：

 - 眼鏡、助聽器、假牙、移動裝置
 - 這些物件在醫院經常丟失，請妥善保管
 - 電話、平板電腦及/或電腦及其充電器
 - 這些設備可幫助您與家人及朋友聯絡
 - 耳塞、睡眠面罩，牙刷，書籍或衣物
 - 帶上足夠的食物、水和藥品，以備長時間等待



計劃您的醫療意願：將此資訊放在身邊

1. 選擇一位醫療代理人

- 此人將在您無法表達您的意願時代替您與醫護人員溝通
 - 他們可以確保您的醫生知道您希望得到怎樣的醫療照護
 - 將此人的電話號碼放在身邊
 - 如果可能，選擇另一位備用醫療代理人
- 一位稱職的醫療代理人應：
 - 能夠代表您親自或透過電話與醫生溝通
 - 您信任她/他會遵循您的意願並為您做最好的決定
- 選定醫療代理人之後，請立刻告知他/她本人
 - 此網站將告訴您如何做：prepareforyourcare.org



2. 分享您的意願：這非常重要

- 什麼對您的人生是最重要的？家庭，寵物，愛好等等？

- 如果您知道自己想要何種醫療照護，請立即分享
- 與您的家人，朋友和醫護人員討論您希望得到的醫療照護
 - 此網站將告訴您如何做：prepareforyourcare.org
- 您可以透過電話及/或自拍短片告知大家您的意願
 - 您也可以透過視訊電話與其他人交談：https://bit.ly/_videocall

3.考慮事前指示書

您可在此表格中寫出您指定的醫療代理人的姓名，並寫出您的醫療意願。

- 如果您已事先做好事前指示書，找出來，檢查一遍，並告知大家
- 要獲取表格，請至：<https://prepareforyourcare.org/advance-directive>
 - 目前階段，即便您無法簽字或找到見證人也沒有關係
 - 讀出來也有助於您了解您的意願
 - 填寫部分內容也能幫助您的家人和醫護人員
 - 您可以掃描/傳真（最安全），透過電子郵件發送此表，甚至可以透過手機拍照將表格發送給您信任的人

安置您的寵物：

- 必要時，選擇一個願意照料您的寵物的人
- 致電寵物店，他們可以將寵物食物和必需品送至您家中
- 如果您對寵物有疑問，或需要幫助，請致電：
 - 舊金山動物保護協會 415-554-3000
 - 舊金山動物保護與管理：415-554-6364



提前處理您的資產與賬單：

- 必要時，選擇一個願意幫助管理您的資產與賬單的人
- 為確保安全，您可致電法律援助熱線 1-800-474-1116 或瀏覽 lawhelp.org
 - 如果您找不到願意幫助管理賬單的人，也可以請求律師幫忙
 - 在此方面，某些法律服務是免費的
 - 警惕欺詐：不要支付醫生未開處方的服務
 - 不要向陌生人提供您的資金資訊
 - 如果您有**社會保障**，您的收入仍然會按時到賬。您了解詳情，請瀏覽 https://bit.ly/ssa_chinese

新冠肺炎計劃可能與您平時的計劃有所不同：

- 您可能無法親自到您的常規醫生處就診，而只能透過電話
- 很多人會病的很重並前往醫院
- 如果您需要到醫院就診：
 - 您的家人可能不被允許陪同您一起前往。記住帶好手機和充電器
 - 您可能會被送往另一家醫院
- 新冠肺炎的重症患者可能需要在 ICU 中帶上呼吸機（https://bit.ly/cccc_ventilator_chinese）度過數週時間。帶上呼吸機的患者無法講話。
 - 即使使用了呼吸機，很多人也可能最終病逝
 - 對於那些康復的人，他們的健康和生活質量可能會就此改變

您進一步了解新冠病毒：請至此舊金山網站：https://bit.ly/SF_COVID_chinese，CDC 網站：https://bit.ly/cdc_covid 或觀看此短片：<https://bit.ly/acpvideo>

您了解醫療決策，例如呼吸機或心肺復甦術 (CPR)，請至：https://bit.ly/covid_tools

您了解有關食物、住所或賬單的幫助資訊，請至 (https://bit.ly/CAresources_chinese)

加州，或此全國資源：<https://bit.ly/COVIDnational>