

Cómo ayudar a otras personas con la planificación médica

Cuando todavía pueden hablar por sí mismas



Esta guía le ayudará con:

- Cómo empezar a hablar sobre la planificación médica
- Cómo preguntar a otras personas sobre sus deseos médicos
- Cómo ayudar a otras personas a escribir sus deseos médicos

La planificación médica permite que las personas:

- Elijan a una persona de confianza para **tomar decisiones médicas**
- Le digan a su persona decisora y al equipo médico qué es lo más importante para su calidad de vida
- Escriban sus deseos en un **formulario de instrucciones anticipadas**



Las personas pueden ser diferentes en cómo piensan sobre esto:

- Algunas personas no quieren ayuda para tomar decisiones médicas
- Otras prefieren que una persona o un grupo hable por ellas
- Y algunas aún no están listas para hablar o escribir sus deseos médicos

Si alguien no está listo, tal vez solo está sembrando una semilla.

“Me importas. Cuando estés listo(a), estaré aquí para escucharte.”

Cómo empezar a hablar sobre la planificación médica



Cómo decirlo:

“Si algo llegara a pasar y no pudieras hablar por ti mismo(a), los doctores tal vez me preguntarían a mí.”

“Quiero estar preparado(a) para decirles qué es lo más importante para ti. Me ayudaría mucho si me lo contaras.”

O puede decir:

“¿Te acuerdas de esa película que vimos (o lo que le pasó a nuestro familiar)?”

“Me hizo pensar en lo que es importante para mi salud si pasa una emergencia.”

“También quiero saber qué es importante para ti.”

Cómo preguntar a otras personas sobre sus deseos médicos



Qué preguntar:

“¿Has elegido a alguien que pueda ayudarte a tomar decisiones médicas en caso de una emergencia?”

“¿Alguna vez has escrito tus deseos médicos en un formulario de instrucciones anticipadas?”

“¿Dónde lo guardas? ¿Todavía estás de acuerdo con lo que escribiste?”

Si usted ya ha hecho su propia planificación médica:

“Yo ya hice mi propia planificación médica y me gustaría compartir mis deseos contigo.”

“También me gustaría saber qué es importante para ti.”



PREPAREforYourCare.org

Hace que la planificación médica sea más fácil

Es un programa paso a paso con videos de personas reales que ayuda a su familia y amistades a hacer **SU PROPIA** planificación médica.

También incluye formularios de instrucciones anticipadas que son gratuitos y fáciles de usar. Los formularios se enfocan en la calidad de vida y en lo que le da sentido a la vida.

Cómo decirlo:

“Encontré un programa gratis que se llama **PREPARE para SU cuidado** médico, que podemos hacer juntos para ayudarnos con la planificación médica.”

“Es fácil de usar, nos guía paso a paso y tiene videos que ayudan mucho. ¿Lo vemos juntos?”

Copyright © The Regents of the University of California, since 2013. All rights reserved.

PREPARE materials can be used freely by individuals for personal use who agree to the Terms of Use. It is OK to print materials directly from the PREPARE website for individual use. Please ONLY download and use materials directly from the PREPARE website as we update materials often based on state law and other changes. It is OK to provide the "PREPAREforYourCare.org" URL in written or web-based materials. However, a license is required to use the URL or any materials in mass distribution (e.g., to send the URL via electronic health record, email, or SMS text message).

All other uses of PREPARE materials require a license, including to (i) post or distribute PREPARE PDFs or any other PREPARE materials on other parties' websites or other platforms; (ii) include PREPARE materials within other parties' print or electronic materials; (iii) modify (e.g., cobrand, white label, or change any text of) any PREPARE materials; (iv) use PREPARE materials in research, quality improvement initiatives, or for data reporting purposes; or (v) use or reproduce PREPARE materials for commercial purposes.

To learn more about the Terms of Use, go to PREPAREforYourCare.org

Cómo ayudar a otras personas a escribir sus deseos médicos



Cómo decirlo:

“Encontré un programa gratis que se llama PREPARE para **SU** cuidado médico, y tiene formularios fáciles de leer para escribir los deseos médicos.”

“Nos guía paso a paso para llenar el formulario y tiene videos muy útiles. ¿Lo vemos juntos?”

Revise los formularios con el tiempo:

“¿Todavía quieres que esa persona tome decisiones médicas por ti en caso de una emergencia?”

“¿Todavía estás de acuerdo con los deseos médicos que escribiste en tu formulario?”

Vea ejemplos en video y obtenga más información en
PREPAREforYourCare.org/es/prepare-el-cuidado-medico-de-otros