

Cómo tomar decisiones médicas por otras personas

Cuando no pueden o no quieren hablar por sí mismas



Esta guía le ayudará con:

- Cómo hacer preguntas al equipo de cuidado médico
- Cómo tomar decisiones médicas para otras personas
- Cómo hablar sobre las decisiones que toma en nombre de otra persona
- Consejos de otras personas decisoras

Cómo hacer preguntas al equipo de cuidado médico



4 preguntas importantes

1. **Beneficios:** “¿Qué cosas buenas pueden pasar con este tratamiento?”
2. **Riesgos:** “¿Qué cosas malas pueden pasar con este tratamiento?”
3. **Opciones:** “¿Qué otras opciones hay? ¿Qué pasa si no hacemos este tratamiento?”
4. ***Calidad de vida** y lo que le da alegría o sentido a la vida:
“¿Cómo será su calidad de vida después de empezar el tratamiento?”
“¿Este tratamiento le ayudará a vivir como quiere vivir?”

Cómo hacer preguntas sobre la enfermedad

- “¿Cuál es el panorama general? ¿Cómo se ve el futuro?”
- “¿Cuál es el mejor caso posible? ¿Y el peor caso?”
- “¿Qué significa esto para su vida y su calidad de vida?”

Cómo tomar decisiones médicas por otras personas



Estas 6 preguntas pueden ayudarle a tomar decisiones médicas por otra persona:

1. ¿Qué significa tener **una buena calidad de vida** para su familiar o amistad?
2. ¿Ha compartido **antes sus deseos médicos**?
3. ¿Le ha contado cómo se sintió con **experiencias médicas anteriores**?
4. ¿Qué **diría** si pudiera hablar por sí mismo?
5. ¿Qué es **lo mejor para esa persona** en este momento?
6. ¿Las **opciones** médicas le **ayudarán a tener** lo que considera una **buena calidad de vida**?

Si necesita más ayuda

Pida hablar con el equipo de cuidado médico o con el equipo de cuidados paliativos.

Cómo hablar sobre las decisiones que toma en nombre de otra persona



Prepárese para la reunión:

- **Escriba** con anticipación lo que quiere decir
- **Lleve a alguien** con usted para apoyo
- Si tiene un formulario de **instrucciones anticipadas**, llévelo

Usted puede compartir:

- Lo que están recomendando los doctores
- Lo que habló con su familiar o amistad
- Lo que sabe sobre sus deseos médicos

Cómo decirlo:

“Voy a repasar el formulario de instrucciones anticipadas de esta persona, algunas cosas que me dijo que eran importantes para ella, lo que dijeron los doctores y cómo tomé estas decisiones.”

Consejos de otras personas decisoras



Recuerde, también es importante cuidarse a usted mismo.

Trate de:

- Respirar profundamente
- Comer alimentos saludables
- Tomar suficiente agua
- Dormir lo necesario
- Mover su cuerpo y salir a tomar aire fresco
- Algunas personas se sienten mejor al unirse a un grupo de apoyo

Solo necesita unos minutos para hacer algo que disfrute:

- Escuchar música que le dé tranquilidad
- Comer una comida rica
- Hablar con su familia o amistades
- O cuidar a una mascota

Vea ejemplos en video y obtenga más información en
PREPAREforYourCare.org/es/prepare-el-cuidado-medico-de-otros

Otros recursos para personas decisoras y personas cuidadoras

Organizaciones defensoras:

- Fundación Nacional de Defensa del Paciente: npaf.org
- Defensores Nacionales: gnanow.org

Servicios para apoyar el cuidado:

- Localizador de cuidados para personas mayores: eldercare.acl.gov
- Alianza de Personas Cuidadoras de Familia: caregiver.org
- Cuidados paliativos: getpalliativecare.org

Asociaciones y sociedades:

- Sociedad Americana del Cáncer: cancer.org/treatment/caregivers
- Asociación de Alzheimer: alz.org/help-support/caregiving

Copyright © The Regents of the University of California, since 2013. All rights reserved. PREPARE materials can be used freely by individuals for personal use who agree to the Terms of Use. It is OK to print materials directly from the PREPARE website for individual use. Please ONLY download and use materials directly from the PREPARE website as we update materials often based on state law and other changes. It is OK to provide the "PREPAREforYourCare.org" URL in written or web-based materials. However, a license is required to use the URL or any materials in mass distribution (e.g., to send the URL via electronic health record, email, or SMS text message).

All other uses of PREPARE materials require a license, including to (i) post or distribute PREPARE PDFs or any other PREPARE materials on other parties' websites or other platforms; (ii) include PREPARE materials within other parties' print or electronic materials; (iii) modify (e.g., cobrand, white label, or change any text of) any PREPARE materials; (iv) use PREPARE materials in research, quality improvement initiatives, or for data reporting purposes; or (v) use or reproduce PREPARE materials for commercial purposes.

To learn more about the Terms of Use, go to PREPAREforYourCare.org