

Программа, которая помогает принимать решения по медицинским вопросам для себя и близких



Шаг 1

Выберите доверенное лицо по медицинским вопросам

Шаг 2

Решите, что важнее всего в жизни

Шаг 3

Позвольте доверенному лицу проявлять гибкость в принятии решений

Шаг 4

Сообщите своим близким о своих предпочтениях в отношении медицинского обслуживания

Шаг 5

Задайте вопросы лечащей группе

Шаг 1

Выберите доверенное лицо по медицинским вопросам

Выберите человека, которому вы доверяете и который поможет принимать решения за вас в случае, если ваше состояние здоровья ухудшится настолько, что вы не сможете принимать их самостоятельно.

Хороший пример доверенного лица — это человек, который будет:

- задавать вопросы врачам;
- относиться с уважением к вашим предпочтениям.

Если у вас нет доверенного лица, перейдите к шагам 2, 4 и 5.

Как можно корректно выразить свою просьбу:

«Если я заболею и не смогу принимать решения самостоятельно, согласишься ли ты взаимодействовать с врачами и помогать принимать решения по медицинским вопросам за меня?»

ИЛИ

«Я не хочу принимать решения по медицинским вопросам самостоятельно. Можно тебя попросить поговорить с врачами и помочь мне принимать решения по медицинским вопросам — и сейчас, и в будущем?»



Шаг 2

Решите, что важнее всего в жизни

Это поможет определиться с выбором подходящего для вас медицинского обслуживания.

Эти **пять вопросов** помогут решить, что важно для вашего медицинского обслуживания:

- 1. Что самое важное в жизни?**
Друзья? Семья? Религия?
- 2. Приходилось ли вам иметь дело с тяжелой болезнью или смертью?**
- 3. Что для вас значит качество жизни?**
Качество жизни имеет разное значение для каждого человека. Для одних важен шанс прожить дольше, даже если это связано с определенными трудностями, тогда как для других некоторые аспекты лечения могут негативно сказаться на качестве жизни.
- 4. Если бы вы были очень больны, что было бы для вас самым важным:**
Прожить как можно дольше, даже если кажется, что качество жизни оставляет желать лучшего?
Или попробовать лечение в течение некоторого времени, но прекратить его, если станет плохо?
Или сосредоточиться на качестве жизни и комфорте, даже если жизнь становится короче?
- 5. Меняли ли вы со временем свое мнение о том, что для вас важнее всего в жизни?**

Шаг 3 Позвольте доверенному лицу проявлять гибкость в принятии решений

Гибкость в принятии решений в зависимости от ситуации позволяет вашему доверенному лицу пересматривать ранее принятые вами решения, если врачи считают, что в текущей ситуации вам подойдет другое лечение.

Как можно корректно выразить свою просьбу:

Полная гибкость:

«Я доверяю тебе в вопросе взаимодействия с врачами. Возможно, тебе придется пересмотреть или изменить мои предыдущие решения, если в какой-то момент другое лечение окажется для меня более подходящим».



Некоторая степень гибкости:

«Возможно, тебе придется пересмотреть или изменить мои предыдущие решения, но есть некоторые решения, которые я не хочу менять ни в коем случае. Это...»



Отсутствие гибкости:

«Ни в коем случае не отступай от высказанных мной предпочтений».



Шаг 4 Сообщите своим близким о своих предпочтениях в отношении медицинского обслуживания

Это поможет вам получить желаемое медицинское обслуживание.



Как можно корректно высказать свое мнение:

Вашему доверенному лицу и лечащей группе:

«В моей жизни и для моего медицинского обслуживания важнее всего...»

Вашей лечащей группе, семье и друзьям:

«Я выбрал(-а) этого человека в качестве своего доверенного лица и определяю для него следующую степень гибкости в принятии решений от моего имени — (ПОЛНУЮ, НЕКОТОРУЮ степень гибкости или ОТСУТСТВИЕ таковой)».

Лечащая группа поможет вам изложить свои предпочтения по медицинским вопросам в форме предварительного распоряжения о медицинском обслуживании.

Copyright © The Regents of the University of California, since 2013. All rights reserved.

PREPARE materials can be used freely by individuals for personal use who agree to the Terms of Use. It is OK to print materials directly from the PREPARE website for individual use. Please ONLY download and use materials directly from the PREPARE website as we update materials often based on state law and other changes. It is OK to provide the "PREPAREforYourCare.org" URL in written or web-based materials. However, a license is required to use the URL or any materials in mass distribution (e.g., to send the URL via electronic health record, email, or SMS text message).

All other uses of PREPARE materials require a license, including to (i) post or distribute PREPARE PDFs or any other PREPARE materials on other parties' websites or other platforms; (ii) include PREPARE materials within other parties' print or electronic materials; (iii) modify (e.g., cobrand, white label, or change any text of) any PREPARE materials; (iv) use PREPARE materials in research, quality improvement initiatives, or for data reporting purposes; or (v) use or reproduce PREPARE materials for commercial purposes.

To learn more about the Terms of Use, go to [PREPAREforYourCare.org](https://www.prepareforyourcare.org)

Шаг 5 Задайте вопросы лечащей группе

- Запишите вопросы заранее.
- Возьмите кого-нибудь с собой.
- Если у вас имеются вопросы, сообщите об этом представителям вашего медицинского учреждения в начале визита.



Как можно корректно сформулировать свой вопрос:

Спросите лечащую группу о:

- **преимуществах** — положительных результатах, которые можно ожидать от лечения;
- **рисках** — возможных отрицательных последствиях, которые можно ожидать от лечения;
- различных **вариантах** лечения.
- **Самое важное:** «Как изменится моя жизнь после лечения? Улучшится ли качество моей жизни?»

Задавайте уточняющие вопросы:

«То есть, Вы имеете в виду...»,
«Я правильно понимаю?»

Зайдите на сайт [PREPAREforYourCare.org](https://www.prepareforyourcare.org), чтобы ознакомиться с предварительными распоряжениями о медицинском обслуживании, в которых легко разобраться. Эти формы помогут вам изложить свои предпочтения в письменном виде.