



PREPARETM

Su Cuidado Médico

Toolkit para Eventos Grupales de la Película

Parte 1: Lo que se puede esperar & una lista de planificación 4

Un breve resumen para que pueda comenzar y una lista de cosas que ocupara.

Parte 2: Guía & Preguntas para el Evento Grupal de la Película de PREPARE 16

Cualquier persona puede liderar un Evento Grupal. Es fácil ya que los videos de PREPARE contienen toda la información. Esta guía tiene ejemplos de lo que usted puede decir.

La guía de preguntas de PREPARE también acompaña a la película y permite a las personas escribir sus deseos de atención médica.

Parte 3: Herramientas para promover el evento grupal 22

Este toolkit incluye ejemplos de folletos, correos electrónicos y boletines de noticias para ayudar a promocionar su evento.

Parte 4: Encuesta de comentarios 26

Esto es opcional, pero puede ayudar a mejorar PREPARE y sus eventos.

Para más información visite: www.prepareforyourcare.org

Derechos de autor © Los Regentes de la Universidad de California, 2012-2018. Todos los derechos reservados. Revisado en 2018. Nadie puede reproducir PREPARE materiales por ningún medio con fines comerciales o agregar o modificar PREPARE materiales de ninguna manera sin un acuerdo de licencia y permiso por escrito de los Regentes. Los Regentes no ofrecen garantías sobre los materiales de PREPARE. **Para obtener más información sobre esto y los términos de uso, vaya a www.prepareforyourcare.org**

Estimado Líder Comunitario,

Este Toolkit le ayudará a dirigir un **Evento Grupal de la Película de PREPARE**.

No se necesita ser un experto para dirigir un evento grupal.

Es fácil de ejecutar porque toda **la información de planificación anticipada de atención de salud se le proporciona en el sitio web PREPARE y los videos de PREPARE**.

También le proveeremos una **guía que le ayudará paso a paso** a dirigir el evento sin experiencia previa.

Nuestro Evento Grupal de la Película de PREPARE es una presentación informal de la película de PREPARE dirigida a un grupo de personas que mirarán y seguirán junto con la Guía de Preguntas de PREPARE.

PREPARE tiene cinco pasos para ayudar a las personas a explorar sus deseos personales y aprender a discutirlos con familiares, amigos y proveedores médicos.

Este tipo de preparación se llama planificación anticipada de atención de salud. La planificación anticipada de atención de salud es un proceso que apoya adultos de **cualquier edad o etapa de la salud** a comprender y compartir sus valores personales, objetivos de vida, y preferencias con respeto a la atención médica actual y futura. El objetivo es ayudar a garantizar que las personas reciben atención médica que es consistente con sus valores, objetivos y preferencias durante enfermedades graves y crónicas.

¡La planificación anticipada de la atención de salud es MÁS que sólo un formulario de instrucciones anticipadas y más que sólo prepararse para el final de la vida!

También incluye pensar e identificar los objetivos de uno para la atención médica, tanto ahora como en el futuro, y hablar de estos objetivos con familiares y amigos y proveedores médicos.

Cómo se puede realizar un evento de la película de PREPARE:

- Mostrándoles las películas del sitio web de PREPARE
- Usando la Guía de Preguntas de PREPARE para que los participantes puedan revisar sus propios valores mientras miran los videos
- Haciendo pausa después de cada paso para hablar en grupo acerca de los videos
- Pidiéndole a los participantes que se comprometan a realizar uno de los pasos de planificación

Lo ayudaremos a:

- Preparar su evento
- Promover su evento
- Ejecutar el evento
- Obtener comentarios del evento

Incluimos estas herramientas:

- Resumen & lista de verificación
- Guía para el Evento Grupal de la Película
- Guía de Preguntas de PREPARE
- Materiales de promoción y apoyo
- Encuesta de comentarios
- Preguntas frecuentes

Atentamente,

El equipo PREPARE



Parte 1

Lo que se puede esperar & una lista de planificación

Un evento grupal de la Película de PREPARE ayudará a los adultos a identificar lo que es más importante en sus vidas y a prepararse para tomar decisiones médicas. El evento grupal utilizará videos del sitio web PREPARE (www.prepareforyourcare.org/movie).

El evento es **fácil de organizar**, ya que el sitio web y los videos proporcionan todo el contenido.

UN BREVE RESUMEN DE LO QUE SE PUEDE ESPERAR

*Vea Parte 2 para ejemplos de lo que usted puede decir.

- Primero, es una buena idea consultar el sitio web PREPARE y revisar las películas de PREPARE. En la siguiente página, le mostraremos cómo puede encontrarlas.
- Luego, seleccione un día y una hora para tener el evento.
 - Reserve una habitación lo suficientemente grande para su grupo.
 - Promueva el evento para que la gente lo sepa. Hemos incluido ejemplos de folletos, correos electrónicos y boletines de noticias en el Toolkit para que pueda promocionar su evento.
- Asegúrese de tener una computadora, proyector, pantalla, bocinas y acceso al Internet.
- También necesitará copias en papel de la Guía de Preguntas de PREPARE (incluida en el Toolkit) y bolígrafos para cada miembro del grupo.
- Puede decidir cuáles pasos del programa PREPARE ver.
- Durante la película, hay lugares para hacer una pausa cuando el video dice “tome un momento para pensar en esto”. En este punto, puede pausar el video para que la gente pueda trabajar en sus preguntas de PREPARE y / o discutir la pregunta. También puede esperar para tener una conversación hasta el final de cada paso de la película. Es su elección.
- Al ver las películas y contestar preguntas juntos, el grupo aprenderá cómo PREPARARSE para tomar decisiones médicas que pueden necesitar tomar en el futuro.

Para acceder a la película desde la página de inicio:

1. Vaya a la página de inicio de www.prepareforyourcare.org y desplácese hacia abajo hasta que encuentre “la Película de PREPARE.”

PREPARE™ Su Cuidado Médico

English [Inscribirse](#)

PREPARE es un programa paso a paso con historias en video para ayudarle a:

- Ser participe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

Los videos de PREPARE le ayudan a responder preguntas sobre sus deseos médicos.

- Usted puede imprimir un resumen de sus deseos
- Usted también puede llenar un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura

Haga clic en el video para aprender más.

Comience a usar PREPARE English

Formulario de Instrucciones Anticipadas de fácil lectura de PREPARE gratuito y otras herramientas abajo.

2. Haga clic en “Vea PREPARE como Película.”

Obtenga el folleto de PREPARE

Obtenga el Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de PREPARE

Guía de Preguntas de PREPARE

PREPARE es un programa para ayudarlo a:

- Ser participe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

La Película de PREPARE:

Toda la información del sitio web dentro de una película que usted puede ver paso a paso. Esta opción es la mejor para eventos grupales.

Toolkit de PREPARE para Eventos Grupales: Una guía paso a paso con todos los materiales para montar eventos grupales.

Obtenga las Preguntas de PREPARE

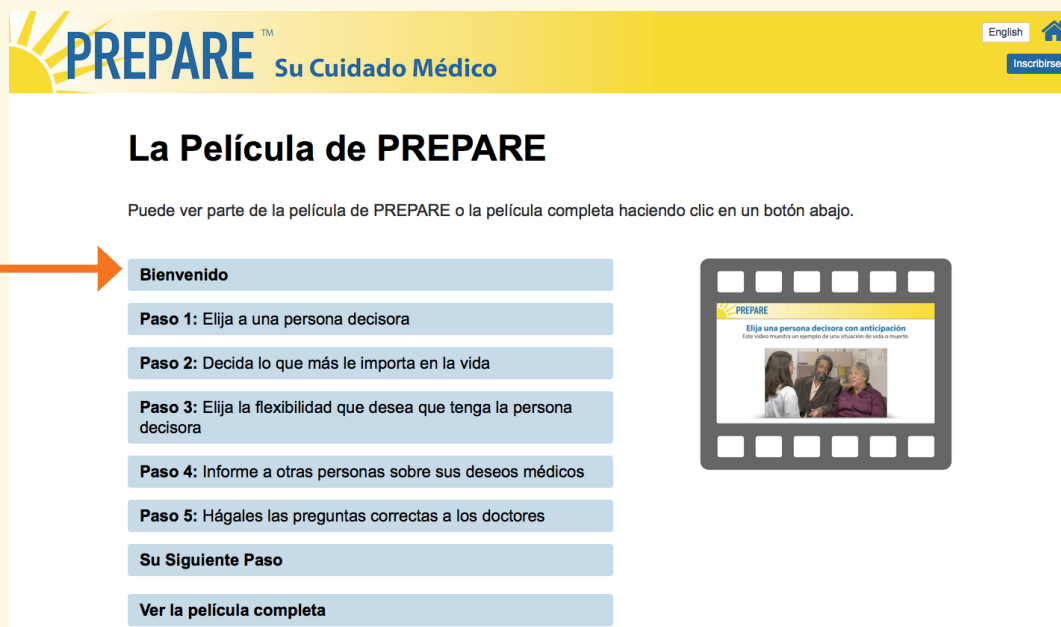
Vea PREPARE como Película

Obtenga el Toolkit de PREPARE

3. Ahora está en la página de La Película de PREPARE.

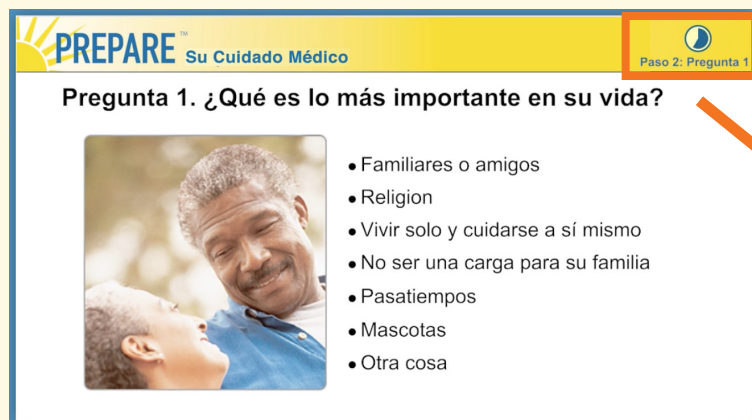
Haga clic en “Bienvenido” para comenzar.

Puede “Ver la película completa” o solamente los pasos que quiere presentar.

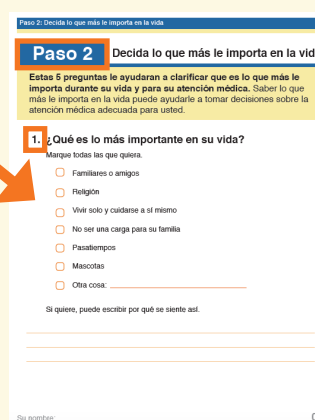


4. Mientras mira la película, sígala junto con la Guía de Preguntas de PREPARE. Esta guía está al final del Toolkit, después de la página 39. La guía también está en la página de inicio en el sitio web. Tenga en cuenta que la película dirá “tome un momento para pensar en esto” y un reloj con el número de la pregunta aparecerá en la esquina superior derecha. En este momento, puede pausar el video y dejar que todos sepan que deben responder esta pregunta en su Guía de Preguntas.

Ejemplo de Película



Guía de Preguntas



Para acceder a la Guía de Preguntas de PREPARE desde la página de inicio:

1. Vaya a la página de inicio de prepareforyourcare.org y desplácese hacia abajo hasta encontrar “Guía de Preguntas de PREPARE”.

PREPARE™ Su Cuidado Médico

PREPARE es un programa paso a paso con historias en video para ayudarle a:

- Ser participe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

Los videos de PREPARE le ayudan a responder preguntas sobre sus deseos médicos.

- Usted puede imprimir un resumen de sus deseos
- Usted también puede llenar un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura

Haga clic en el video para aprender más.

Comience a usar PREPARE

Formulario de Instrucciones Anticipadas de fácil lectura de PREPARE gratuito y otras herramientas abajo.

Desplácese

2. Haga clic en “Obtenga las Preguntas de PREPARE.”

Obtenga el folleto de PREPARE

Obtenga el Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de PREPARE

Guía de Preguntas de PREPARE

PREPARE es un programa para ayudarle a:

- Ser participe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

PREPARE le ayuda a responder preguntas sobre sus deseos médicos.

Usted puede imprimir un resumen de sus deseos

Usted también puede llenar un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura

Obtenga las Preguntas de PREPARE

La Película de PREPARE:

Toda la información del sitio web dentro de una película que usted puede ver paso a paso. Esta opción es la mejor para eventos grupales.

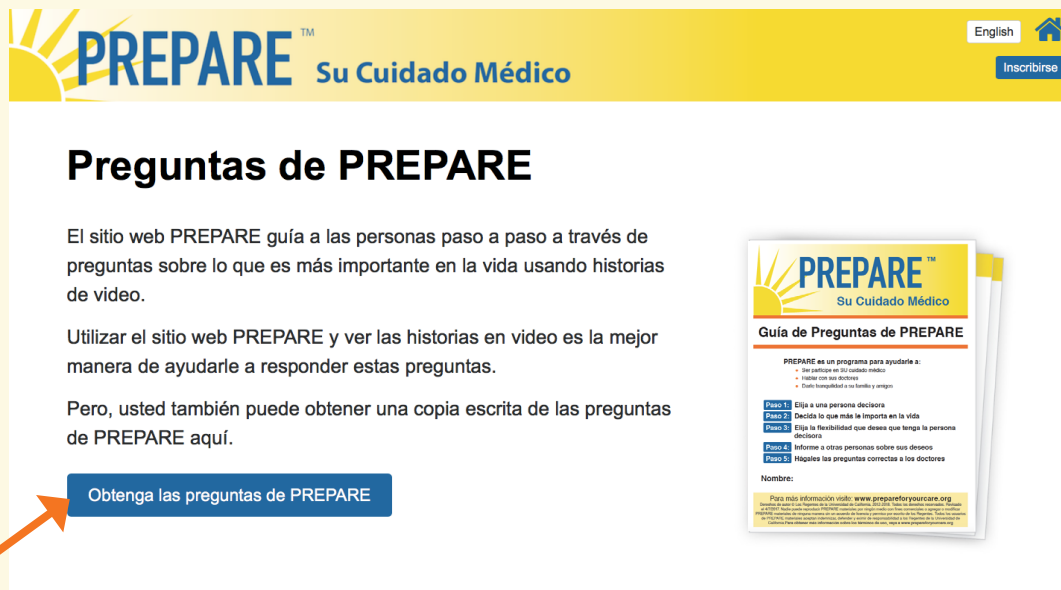
Vea PREPARE como Película

Toolkit de PREPARE para Eventos Grupales: Una guía paso a paso con todos los materiales para montar eventos grupales.

Obtenga el Toolkit de PREPARE

3. Haga clic en “Obtenga las preguntas de PREPARE.”

Nota: La Guía de Preguntas también se incluye al final de este Toolkit.



The screenshot shows the PREPARE website interface. At the top, there is a yellow header with the PREPARE logo and the text 'Su Cuidado Médico'. On the right side of the header, there are links for 'English' and 'Inscribirse'. The main content area is white and titled 'Preguntas de PREPARE'. It contains three paragraphs of text explaining the website's purpose and how to use it. Below the text, there is a blue button labeled 'Obtenga las preguntas de PREPARE'. An orange arrow points from the left side of the page to this button. To the right of the text, there is a thumbnail image of the 'Guía de Preguntas de PREPARE' booklet, which lists five steps for using the program.

Preguntas de PREPARE

El sitio web PREPARE guía a las personas paso a paso a través de preguntas sobre lo que es más importante en la vida usando historias de video.

Utilizar el sitio web PREPARE y ver las historias en video es la mejor manera de ayudarlo a responder estas preguntas.

Pero, usted también puede obtener una copia escrita de las preguntas de PREPARE aquí.

[Obtenga las preguntas de PREPARE](#)

Guía de Preguntas de PREPARE

PREPARE es un programa para ayudarlo a:

- Ser partícipe en su cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

Paso 1: Elija a una persona decisora

Paso 2: Decida lo que más le importa en la vida

Paso 3: Elija la flexibilidad que desea que tenga la persona decisora

Paso 4: Informe a otras personas sobre sus deseos

Paso 5: Hágales las preguntas correctas a los doctores

Nombre: _____

Para más información visite: www.prepareforyoucare.org

Para acceder al folleto de PREPARE desde la página de inicio:

1. Vaya a la página de inicio de prepareforyourcare.org y desplácese hacia abajo hasta encontrar “Folletos de PREPARE.”



Desplácese

2. Haga clic en “Obtenga el folleto de PREPARE.”

Formulario de Instrucciones Anticipadas de fácil lectura de PREPARE gratuito y otras herramientas abajo. ▼

Folletos de PREPARE: Un breve resumen que puede ser usado para hablar a otras personas sobre PREPARE.

Obtenga el folleto de PREPARE

Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de fácil lectura de PREPARE: Llenar e imprimir gratuitamente para todos los estados.

Obtenga el Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de PREPARE

3. Haga clic en “Descargue el folleto.”

Nota: Esta versión del folleto puede ser de doble cara si la impresora lo permite.



PREPARE™ Su Cuidado Médico English Inscríbise

El folleto de PREPARE

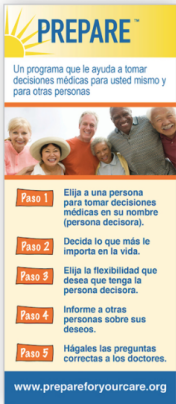
El folleto de PREPARE contiene breves notas sobre los 5 pasos del sitio web.

También contiene la dirección del sitio web PREPARE.

[Descargue el folleto](#)

Otras versiones del folleto:

- [Descargue el folleto en formato tríptico](#)
- [Descargue el folleto en Inglés](#)
- [Descargue el folleto en Inglés en formato tríptico](#)
- [Descargue el folleto en Chino](#)
- [Descargue el folleto en Chino en formato tríptico](#)



PREPARE™
Un programa que le ayuda a tomar decisiones médicas para usted mismo y para otras personas

Paso 1: Elija a una persona para tomar decisiones médicas en su nombre (persona decisora).

Paso 2: Decida lo que más le importa en la vida.

Paso 3: Elija la flexibilidad que desea que tenga la persona decisora.

Paso 4: Informe a otras personas sobre sus deseos.

Paso 5: Hágales las preguntas correctas a los doctores.

www.prepareforyourcare.org

También puede imprimir el folleto en formato tríptico o una versión en inglés aquí.



PREPARE™ Su Cuidado Médico English Inscríbise

El folleto de PREPARE

El folleto de PREPARE contiene breves notas sobre los 5 pasos del sitio web.

También contiene la dirección del sitio web PREPARE.

[Descargue el folleto](#)

Otras versiones del folleto:

- [Descargue el folleto en formato tríptico](#)
- [Descargue el folleto en Inglés](#)
- [Descargue el folleto en Inglés en formato tríptico](#)
- [Descargue el folleto en Chino](#)
- [Descargue el folleto en Chino en formato tríptico](#)



PREPARE™
Un programa que le ayuda a tomar decisiones médicas para usted mismo y para otras personas

Paso 1: Elija a una persona para tomar decisiones médicas en su nombre (persona decisora).

Paso 2: Decida lo que más le importa en la vida.

Paso 3: Elija la flexibilidad que desea que tenga la persona decisora.

Paso 4: Informe a otras personas sobre sus deseos.

Paso 5: Hágales las preguntas correctas a los doctores.

www.prepareforyourcare.org

Opcional:

También puede imprimir un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura para su estado.

Algunas personas pueden querer completar un formulario legal después de ver la Película de PREPARE.

Algunos pueden querer llevárselo a casa para revisarlo más adelante.

Para acceder al formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud desde la página de inicio:

1. Vaya a la página de inicio de prepareforyourcare.org y desplácese hacia abajo hasta encontrar “formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura de PREPARE.”

PREPARE™ Su Cuidado Médico

English

Inscribirse

PREPARE es un programa paso a paso con historias en video para ayudarle a:

- Ser participe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

Los videos de PREPARE le ayudan a responder preguntas sobre sus deseos médicos.

- Usted puede imprimir un resumen de sus deseos
- Usted también puede llenar un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura

Haga clic en el video para aprender más.

Comience a usar PREPARE

English

Formulario de Instrucciones Anticipadas de fácil lectura de PREPARE gratuito y otras herramientas abajo.

Desplácese

2. Haga clic en “Obtenga el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de PREPARE.”

Formulario de Instrucciones Anticipadas de fácil lectura de PREPARE gratuito y otras herramientas abajo. ▼



Folletos de PREPARE: Un breve resumen que puede ser usado para hablar a otras personas sobre PREPARE.

[Obtenga el folleto de PREPARE](#)



Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de fácil lectura de PREPARE: Llenar e imprimir gratuitamente para todos los estados.

[Obtenga el Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de PREPARE](#)

3. Elija su estado y haga clic en “Enviar.”

PREPARE™ Su Cuidado Médico English Inscríbete

Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud

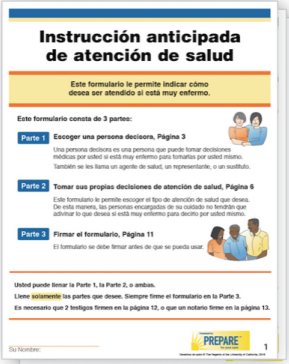
Los Formularios de Instrucciones Anticipadas son documentos legales que le permiten comunicar como desea ser atendido si se enferma gravemente.

Comparta el Formulario de Instrucciones Anticipadas con sus familiares, amigos y proveedores médicos.

Obtenga el Formulario de Instrucciones Anticipadas de atención de salud su estado

Seleccione su estado a continuación para descargar y completar el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de su estado.

Elija su estado... [Enviar](#)



- Haga clic en el idioma en el que desea obtener el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud. (Este ejemplo es para el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de California.)

 **PREPARE**™
Su Cuidado Médico

English 
[Inscribirse](#)

Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de PREPARE de California

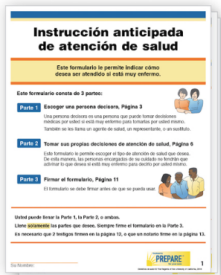
Haga clic en el botón a continuación para abrir el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de PREPARE de California.

 [Español](#) [English](#)

*** Ayúdenos a hacer que estos formularios estén disponibles en otros idiomas.**
[Haga clic aquí para donar a PREPARE.](#)

Las versiones anteriores de el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de PREPARE de California también están disponibles en estos idiomas.

*** Tome en cuenta que estos formularios no se han actualizado a la última versión.**



Lista de planificación

Esta lista incluye los artículos que necesitará o lo que tendrá que hacer para prepararse para el evento grupal de la Película de PREPARE.

Artículos requeridos:

- ☐ Una sala de reuniones suficientemente grande para 20 personas
- ☐ Una pantalla de presentación o una gran pared en blanco
- ☐ Proyector y bocinas
- ☐ Bolígrafos y lápices
- ☐ Acceso al internet y una computadora para uso del organizador
- ☐ Una Guía de Preguntas de PREPARE y un folleto para cada participante
- ☐ Opcional: También puede imprimir un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura

Preparación del Evento:

- ☐ Revise la Guía del Evento Grupal de la Película con ejemplos de lo que usted puede decir (vea página 16).
- ☐ Asegúrese de que la habitación esté configurada:
 - ☐ Computadora
 - ☐ Acceso al intranet
 - ☐ Suficientes mesas y sillas
 - ☐ Proyector y bocinas
 - ☐ Pantalla o pared en blanco
 - ☐ Reloj para tener tiempo
- ☐ Asegúrese de que la sala esté acondicionada para que todos puedan ver y escuchar la película.
- ☐ Para cada participante, tenga listos la Guía de Preguntas de PREPARE, folleto y lápices o bolígrafos.
- ☐ Revise la sección “Vea PREPARE como Película” en el sitio web y decida qué videos va a mostrar durante su evento.
- ☐ Crea un horario para el evento.
- ☐ Decida los videos que mostrará en función del tiempo que tiene.
- ☐ Sepa dónde están los baños y programe un descanso durante el evento.
- ☐ El día del evento, inicie sesión en la computadora y pruebe los videos, la pantalla y las bocinas antes del evento.

Opcional:

- ☐ También puede imprimir un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura.
 - ☐ Puede decidir tener a un orador invitado.
 - ☐ Si lo hace, comparta con ellos el sitio web PREPARE, las películas y los materiales con anticipación. También debería obtener información breve sobre ellos para que pueda presentarlos en el evento.
 - ☐ Considere tener bocadillos y algo para beber.
 - ☐ También puede considerar recibir comentarios sobre el grupo (Página 26). Esto es opcional, pero puede ayudarnos a mejorar los materiales de PREPARE y sus eventos.
-

Parte 2

Guía & Preguntas para el Evento Grupal de la Película de PREPARE

Sugerimos la siguiente agenda y ejemplos de lo que puede decir para su Evento Grupal de PREPARE.

Agenda del Evento

1. Presente el evento grupal y reproduzca el video de bienvenida.
2. Permita que las personas del grupo sepan qué videos (qué 5 pasos) mostrará.
3. Comience el primer paso de video que ha elegido.
4. Pause los videos en cada paso cada vez que se haga una pregunta y escuche “Tome un momento para pensar en esto.”
5. Deles a todos por lo menos 2 minutos para que piensen en sus respuestas. Esté atento a cuando las personas miren hacia arriba desde la Guía de Preguntas de PREPARE.
6. También pause el video al final de cada paso. Verifique si el grupo desea discutir sus respuestas a las preguntas para ese paso.
7. Cuando termine de mostrar todos los videos para su evento, pregúnteles a las personas sobre sus siguientes pasos de planificación que tomarán una vez que se vayan a casa (Página 14 de la Guía de Preguntas).
8. Permita que las personas completen su Siguiendo Paso (aproximadamente 5-10 minutos).
9. Opcional: Haga que las personas completen la encuesta de comentarios y recójalas.
10. Si invitó a un orador invitado, después de los videos de PREPARE, preséntelos.

Recordatorios del evento

- Entréguele a cada persona una copia de la Guía de Preguntas de PREPARE y el folleto.
- Asegúrese de que todos puedan ver y escuchar los videos.

Los siguientes son ejemplos de lo que puede decir. Usted puede decir lo que le parezca más cómodo.

Presentación

Preséntese a sí mismo y dé la bienvenida a los participantes.

“Hola, me llamo X, y estamos muy emocionados que pudieron venir hoy a aprender sobre cómo prepararse para tomar decisiones médicas.”

Opcional: Dependiendo del tamaño del grupo y del tiempo disponible, puede pedirle a los participantes que se presenten a sí mismos y que brevemente cuenten lo que esperan obtener del evento.

“¿Qué espera que salga hoy del evento?”

Resumen del programa

“Bien. Empecemos. Primero les contaré un poco sobre PREPARE. Prepare su Cuidado Médico es un sitio web y una serie de películas diseñadas para ayudar a las personas y a sus seres queridos a prepararse para tomar decisiones médicas. Está disponible gratuitamente en el internet en inglés y español. Se puede revisar a solas o en compañía de un familiar.”

Logística

“Hoy veremos los videos de manera grupal. A medida que veamos los videos, haremos pausas para que puedan escribir lo que es importante para su cuidado médico.

Por favor vean la Guía de Preguntas de PREPARE (levante la guía). Estaré pausando los videos a medida que avancemos para que tengamos tiempo de pensar y llenar este librito. ¿Todos tienen un bolígrafo o lápiz?

Cuando terminemos, tendrán tiempo de responder las preguntas en su folleto y de revisar sus decisiones. Pueden llevarse el folleto con ustedes y compartirlo con sus amistades y familiares, y si quieren, con sus proveedores médicos.”

[Tenga la página de la Película de PREPARE en la pantalla para que los miembros del grupo puedan seguirlo mientras habla de los 5 pasos]

“PREPARE tiene una página de bienvenida y 5 películas cortas por separado:

1. Elija a una persona decisora
2. Decida lo que más le importa en la vida
3. Elija la flexibilidad que desea que tenga la persona decisora
4. Informe a otras personas sobre sus deseos médicos
5. Hágales las preguntas correctas a los doctores

Hoy mostraré un video de introducción y luego mostraré los siguientes pasos (XYZ su elección).

Cuando terminemos, les pediré que miren una película titulada ‘Su Siguiente Paso.’ Antes de irnos hoy, sería genial si todos pudiéramos comprometernos a realizar un siguiente paso de planificación. También está bien si no están listos para hacer esto.”

Nota Especial

“Queremos tomar un momento para decir que a veces los videos traen recuerdos personales de situaciones difíciles con amistades o familiares. Esto sería una reacción normal ya que las historias en las películas provienen de situaciones de la vida real. Por favor siéntanse en confianza de abandonar la sala si es necesario.”

Video

“Ahora veremos los videos. Durante cada paso, haré una pausa cuando sea el momento de responder las preguntas en su Guía de Preguntas. Cuando escuchemos al narrador decir “Tome un momento para pensar en esto”, haremos una pausa para pensar acerca de las preguntas. Las preguntas en la película se siguen dentro de la Guía de Preguntas de PREPARE que tienen frente a ustedes.

También haré una pausa al final de cada paso de la película en caso de que alguien tenga preguntas o quiera hablar acerca de sus respuestas, o si es necesario tomar un descanso.”

Durante una pausa

“Por favor, tómense un momento para mirar su Guía de Preguntas en la página X, pregunta #Y y respondan las preguntas. Tomaremos aproximadamente 2 minutos, pero pueden tomar más tiempo si lo desean. Por favor, bajen su bolígrafos cuando estén listos para seguir adelante.”

Al Final de Cada Paso

Ahora que hemos terminado la película del Paso X, ¿alguien quisiera discutir las respuestas en su libro de trabajo? ¿Hay algo más que les gustaría discutir sobre esta película o tema?

Siguiente Pasos

“Ahora que hemos revisado todos los cinco pasos, por favor miren la última página en su Guía de Preguntas. Las elecciones son:

- Pedirle a alguien que sea su persona decisora
- Hablar con su familia y amigos sobre sus deseos médicos
- Hablar con sus proveedores médicos sobre sus deseos médicos
- Escribir sus deseos en un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud

Puede que algunas personas ya estén listas para tomar su próximo paso de planificación, mientras que otras necesiten más tiempo para pensar acerca de sus prioridades. Ambos casos están bien.

Si necesitan más tiempo para revisar el sitio web con familiares o amigos, lo pueden hacer en cualquier momento. Solo necesitan una computadora con acceso al internet y bocinas. El sitio web es prepareforyourcare.org. Esta información aparece en el folleto.”

(Opcional) Instrucción Anticipada

También les hemos dado un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura. Las preguntas que acaban de completar se pueden utilizar para completar este formulario legal si están listos para hacerlo. También pueden poner las respuestas de la Guía de Preguntas dentro de sus instrucciones anticipadas después de la página 10.

[Muéstrele a las personas en donde pueden poner la Guía de Preguntas, después de la página 10.]

(Opcional) Revisión

Por favor díganos como le fue en su grupo

<https://www.prepareforyourcare.org/feedback>

También puede pedirle a los miembros de su grupo que den su opinión:

“Queremos mejorar PREPARE y estos eventos. Sería genial si pudieran darnos sus opiniones honestas y responder 4 preguntas cortas sobre este evento. Déjeme leer las preguntas al grupo y podemos completarlas juntos. Por favor, no pongan sus nombres en estas formas. Son anónimas o secretas para que podamos mantener su privacidad.” (Lea las preguntas y las opciones de respuesta.)

Si las personas tienen acceso al Internet, también pueden ir a la encuesta grupal aquí: <https://www.prepareforyourcare.org/feedback>

¿QUÉ HACER CON LAS ENCUESTAS DE COMENTARIOS?

Si su grupo llena los formularios de la encuesta, ayúdenos a mejorar PREPARE por cualquiera de los siguientes medios:

- **Escanee los formularios y los envíe por correo electrónico en:** info@prepareforyourcare.org
- **Enviándolos por correo a:**
El equipo PREPARE
R. Sudore (151R)
4150 Clement St.
San Francisco, CA 94121

GRACIAS por ayudarnos a mejorar PREPARE. El equipo PREPARE

(Opcional) Visitas médicas grupales

*Si está realizando una visita médica grupal aquí encontrará información sobre documentación y facturación:

Documentación y facturación

- Documente cualquier evaluación individual y servicios de gestión provistos (típicamente código CPT 99213).
- Actualizar el registro con los responsables de la toma de decisiones sustitutas, preferencias de atención, directivas anticipadas, órdenes médicas para • el alcance del tratamiento y la preferencia de estado del código según sea necesario.
- Comunique las preferencias de planificación de atención avanzada con el proveedor de atención primaria.

CPT = Current procedural terminology.

Lum, H. D., et al. “Advance Care Planning Meets Group Medical Visits: The Feasibility of Promoting Conversations.” *The Annals of Family Medicine*, vol. 14, no. 2, Jan. 2016, pp. 125–132., doi:10.1370/afm.1906.

Parte 3

Herramientas para promocionar el evento grupal

Use cualquiera de estos materiales para promocionar su Evento Grupal de la Película de PREPARE.

Promoción del evento:

- ☐ Comparta afiches, use boletines informativos y otras herramientas de promoción que proveemos en esta sección.
- ☐ Reclute hasta 20 personas para el evento (según el tamaño de la sala).
- ☐ Considere apuntar nombres, correo electrónico y números de teléfono de los participantes a medida que se registren (si es apropiado) para recordatorios.
- ☐ Recuerde a cada participante sobre el evento con 24 horas de anticipación y el día del evento (por correo electrónico o teléfono).
- ☐ Recuerde a los participantes de traer lentes y audífonos si los necesitan.



Publicidad en Boletín Informativo

Estaremos realizando un importante evento grupal en el (NOMBRE DEL CENTRO) que puede ayudarle a PREPARAR SU CUIDADO MEDICO.

PREPARE es un programa con historias de video para ayudarlo a ser participe en su atención médica.

En nuestro evento grupal de **Prepare su Cuidado Médico**, veremos una serie de videos cortos que le mostrarán como tomar decisiones médicas. Los videos también explicarán cómo hablar de sus deseos médicos con otras personas.

Realizaremos un evento grupal de Prepare su Cuidado Médico el (FECHA, HORA, LUGAR). El espacio es limitado, por favor R.S.V.P. con (NOMBRE). Esta sesión es gratuita.



Correo electrónico/ E-blast

Estimado miembro,

Estaremos realizando un importante evento grupal en el (NOMBRE DEL CENTRO) que puede ayudarle a PREPARAR SU CUIDADO MEDICO.

PREPARE es un programa con historias en video para ayudarle a:

- Ser partícipe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

Mostraremos una serie de videos cortos que le ayudarán a:

1. Elegir a una persona decisora
2. Decidir lo que es más importante para usted
3. Elegir flexibilidad para la persona decisora
4. Aprender cómo informar a otras personas sobre sus deseos médicos
5. Aprender cómo hacer las preguntas correctas a los doctores

Todos son bienvenidos, y el evento es gratuito.

Si gustan pueden venir con familiares y amigos.

(FECHA Y HORA)

(LUGAR EXACTO)

R.S.V.P. antes de (FECHA)



Para entrega a Calendario Comunitario, periódico local, etc.

Prepare su Cuidado Médico: (NOMBRE DEL CENTRO) realizará un evento grupal gratuito para ayudar a las personas a prepararse en la toma de decisiones médicas importantes, antes de enfrentar una crisis médica. En esta sesión interactiva, los participantes aprenderán a tomar decisiones médicas y a hablar con otras personas sobre sus deseos médicos (FECHA, HORA, información para R.S.V.P)

Venga a nuestro programa GRATUITO

Venga a ver historias en video que le ayudarán a:

- Ser partícipe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

Fecha:

Hora:

Lugar:



Paso 1

Elija a una persona para tomar decisiones médicas en su nombre (persona decisora).

Paso 2

Decida lo que más le importa en la vida.

Paso 3

Elija la flexibilidad que desea que tenga la persona decisora.

Paso 4

Informe a otras personas sobre sus deseos.

Paso 5

Hágales las preguntas correctas a los doctores.

www.prepareforyourcare.org



PREPARE™

Su Cuidado Médico

Venga a nuestro programa **GRATUITO**

Venga a ver historias en video que le ayudarán a:

- Ser partícipe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

www.prepareforyourcare.org



Lugar:

Fecha:

Hora:

Parte 4 Encuesta de comentarios

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar PREPARE y este evento. ¡Responda las preguntas a continuación y entregue este formulario antes de partir hoy! ¡GRACIAS!

LUGAR DE LA REUNION DE PREPARE HOY:

Marque su respuesta preferida.

1. Los videos y materiales fueron fáciles de entender.



2. Estaba listo para responder algunas preguntas sobre mis preferencias para la atención médica.



3. Recomendaría esta sesión a un amigo o familiar.



4. ¿Tiene alguna sugerencia sobre cómo podemos mejorar este evento o la película de PREPARE o los materiales?



PREPARE™

Su Cuidado Médico

Preguntas Frecuentes de PREPARE

Preguntas generales sobre la Planificación Anticipada de Atención de salud y el sitio web y materiales de PREPARE

Pregunta: ¿Cuesta dinero usar PREPARE?

Respuesta: No. PREPARE es gratuito siempre que su uso cumpla con nuestros términos de uso. PREPARE no es una empresa, sino un programa dentro de la Universidad de California. Está bien visitar el sitio web de PREPARE, ver los videos, descargar cualquiera de los materiales de PREPARE o realizar eventos de películas de PREPARE, siempre que estos materiales y eventos se brinden de forma gratuita.

Según nuestro acuerdo de derechos de autor y licencia, está bien proporcionar un enlace de PREPARE como una lista de recursos para pacientes o personas individuales. Utilice el nombre completo del programa, Prepare Su Cuidado Médico y este enlace: <https://www.prepareforyourcare.org>.

Para compañías, organizaciones, clínicas, hospitales, aseguradoras, empleadores, investigadores u otras instituciones que quieran marcar nuestros materiales con sus propios logotipos, colocar nuestros materiales PDF en sus propios sitios web, utilizar los materiales de PREPARE en investigaciones o utilizar parte de PREPARE en su propio trabajo, deben tener un acuerdo de licencia con la Universidad de California. Por favor vaya aquí para más información: <https://prepareforyourcare.org/partner>

Pregunta: ¿Tengo que crear una cuenta e iniciar una sesión para usar PREPARE?

Respuesta: No. Puede usar PREPARE sin inscribirse. Pero, si desea que PREPARE guarde sus respuestas, debe inscribirse. Puede querer que PREPARE guarde sus respuestas si:

- Desea completar un paso de PREPARE a la vez y regresar más tarde.
- Desea que PREPARE coloque sus respuestas en un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura.
- Si ya completó un formulario de instrucciones anticipadas para un estado en PREPARE y quiere poner su respuesta en el formulario de otro estado.

Pregunta: ¿Tengo que mirar o seguir los 5 pasos de PREPARE?

Respuesta: No. Puede elegir qué paso o pasos son los adecuados para usted. Cada paso a continuación demora alrededor de 10 minutos y responde preguntas sobre:

1. Elegir a una persona decisora
2. Decidir lo que más le importa en la vida
3. Escoger la flexibilidad para su persona decisora
4. Aprender a contarle a otros sobre sus deseos médicos
5. Aprender cómo preguntar a los médicos las preguntas correctas

Si crea una cuenta en PREPARE, PREPARE puede guardar sus respuestas. De esa forma, si quiere completar un paso a la vez, PREPARE guardará sus respuestas y su lugar.

Pregunta: ¿Cuáles son los diferentes materiales de PREPARE?

Respuesta: PREPARE tiene varios tipos de materiales que pueden ser útiles para diferentes propósitos:

- El sitio web: Recorrer el sitio web de PREPARE y los 5 pasos es una gran manera para que alguien aprenda sobre lo que es importante en su vida y en su cuidado médico. El sitio web guía a las personas paso a paso a través de información importante, historias de videos y preguntas personalizadas para ellos.
- Resumen de mis deseos: A medida que las personas pasan por PREPARE, el sitio web crea automáticamente un “Resumen de mis deseos”. Este resumen se puede imprimir y guardar como un archivo PDF.
- PREPARE Materiales Impresos de PREPARE y materiales de la Película de PREPARE:
 - El Formulario de Instrucciones Anticipadas de Atención de Salud de PREPARE en inglés y español para los 50 estados. Este formulario se puede imprimir o las personas pueden completar esto en PREPARE en lo que se llama un PDF editable. Le permite escribir sus respuestas antes de imprimir el formulario.
 - El Folleto de PREPARE: Esto puede ser útil para imprimir y distribuir en clínicas, ferias de salud, eventos de la película de PREPARE, o simplemente para aprender más sobre los principios básicos de PREPARE.
 - La Guía de Preguntas de PREPARE: Algunas personas prefieren responder preguntas sobre qué es lo más importante para su atención médica en un formato de cuaderno de trabajo, y no en un sitio web.
 - La Película de PREPARE: Toda la información, historias de video y preguntas se han combinado en 5 películas. Estas películas son mejores para eventos grupales o visitas médicas grupales.

- El Toolkit de PREPARE para Eventos Grupales: Esta es una guía paso a paso con todos los materiales necesarios para organizar un evento grupal y mostrar las películas de PREPARE.

Pregunta: ¿Está PREPARE en más de un idioma?

Respuesta: Sí. PREPARE está en español e inglés. Estamos tratando de obtener fondos adicionales para proporcionar PREPARE en chino. Muchos de nuestros formularios de instrucciones anticipadas de atención de salud también pueden estar en varios idiomas dependiendo del estado.

Pregunta: ¿Cómo puedo obtener el boletín de PREPARE?

Respuesta: Obtener el boletín de PREPARE es una excelente manera de mantenerse al día sobre las innovaciones, investigaciones, eventos y atracciones que se aproximan a PREPARE. También puede seguirnos en Twitter: @prepareforcare y Facebook: www.facebook.com/prepareforcare
También puede inscribirse en nuestro boletín trimestral: <https://prepareforyourcare.org/newsletter>

Pregunta: ¿Cómo puedo donar y ayudar a apoyar el programa PREPARE?

Respuesta: Gracias por pensar en nosotros. PREPARE no es un negocio, sino un pequeño programa que se ejecuta en la Universidad de California, San Francisco. Dependemos de subvenciones, acuerdos de licencia, obsequios y donaciones para mantener el sitio web en funcionamiento y de forma gratuita para el público. Cada poquito ayuda. Si desea hacer una donación, visite este sitio: <https://prepareforyourcare.org/support>

PREOCUPACIONES SOBRE EL TEMA DE LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE ATENCIÓN DE SALUD

Pregunta: ¿Me envió alguien a PREPARE porque creen que me estoy muriendo?

Respuesta: No. Este tipo de planificación y preparación es para todos los adultos, en cualquier edad o etapa de la salud. Alguien podría hacer una revisión de PREPARE a la edad de 18 u 80 años. Por ejemplo, el Paso 1 del sitio web de PREPARE se trata sobre cómo elegir la persona decisora adecuada. Todos deberíamos hacer esto. Y, sin importar en qué etapa de la vida o la salud, esto ayudará a garantizar que nuestra familia, amigos y proveedores médicos conozcan nuestros deseos para que no tengan que adivinar. Esto asegura que, incluso si nos ponemos muy enfermos, podemos expresar nuestra opinión sobre nuestra atención médica.

Pregunta: Algunos ejemplos de los videos de PREPARE son acerca del cuidado médico al final de la vida. No estoy listo para pensar en mi cuidado al final de la vida. ¿Sigue siendo PREPARE correcto para mí?

Respuesta: Sí, la planificación anticipada de la atención de salud es mucho más que la atención que desea al final de la vida. Puede hacerlo cualquier persona de cualquier edad o etapa de la vida. Se trata de tomarse el tiempo para prepararse y pensar sobre lo que es más importante en su vida y su atención médica, tanto ahora como en el futuro. Compartir esta información con las personas cercanas a usted es el mejor regalo que puede darles para que puedan tomar mejores decisiones médicas por usted si lo necesitaría en el futuro. También es la mejor manera de asegurarse de ser partícipe en su atención médica ahora y en el futuro.

Pregunta: ¿Qué sucede si no estoy listo para completar un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud? ¿PREPARE es lo correcto para mí?

Respuesta: Muchas personas no están listas para completar un formulario legal de instrucciones anticipadas y eso está bien. PREPARE puede ayudarle a comenzar. El sitio web y los videos lo guiarán a través del proceso para empezar el proceso de decidir qué es lo más importante para usted y su atención médica para que pueda compartirlo con sus seres queridos y proveedores médicos. También puede ayudarle a decidir quién debe ser su persona decisora. Incluso ver un video puede ser útil.

Pregunta: ¿Puedo cambiar de opinión sobre mis deseos médicos? ¿Qué hago si cambio mis deseos?

Respuesta: Siempre puede cambiar de opinión sobre sus deseos médicos en cualquier momento. Es su elección. Si crea una cuenta en PREPARE, el sitio web guardará sus respuestas. De esa manera, si alguna vez quiere regresar para cambiar sus respuestas con el tiempo, es fácil de hacerlo. Si no se inscribe, tendrá que empezar PREPARE de nuevo. Si cambia de opinión sobre sus deseos y ha completado un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de PREPARE, actualice este formulario. Comparta este formulario nuevo con su persona decisora y con sus proveedores médicos. Destruya formularios viejos.

PERSONAS DECISORAS:

Pregunta: ¿Hay otros nombres para una persona decisora?

Respuesta: Sí. En ocasiones, a esta persona se le llama un representante sustituto o apoderado, defensor del paciente o poder notarial duradero para la atención médica. Sin embargo, todos estos términos significan lo mismo.

Pregunta: ¿Cuáles son las responsabilidades (trabajo) de una persona decisora?

Respuesta: Esta información se puede encontrar en la página 3 y 4 del formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura de su estado. En la mayoría de los estados, si usted no puede, una persona decisora puede elegir estas cosas por usted:

- médicos, enfermeras, trabajadores sociales, proveedores de salud
- hospitales, clínicas, o un asilo de ancianos
- medicamentos, exámenes, o tratamientos
- quien puede ver su expediente médico
- lo que sucederá con su cuerpo y órganos después de su muerte

Dependiendo de cómo llene el formulario, aquí hay más decisiones que su persona decisora puede hacer:

Iniciar o suspender tratamientos de soporte vital, tales como:

- RCP o reanimación cardiopulmonar
- Respirador artificial
- Diálisis
- Sonda de alimentación
- Transfusiones intravenosa de sangre y agua
- Cirugía
- Medicamentos

Cuidados para el final de vida que su persona decisora puede tomar:

- llamar a un guía espiritual
- decidir si muere en su casa o en el hospital
- decidir acerca de una autopsia y donación de órganos
- decidir sobre el entierro o la cremación

Pregunta: ¿Qué hace a una buena persona decisora?

Respuesta: Esta información se puede encontrar en el Paso 1 del sitio web de PREPARE y en la página 3 del formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura. El sitio web dice que:

Una buena persona decisora es un familiar o amigo que:

- tiene 18 años de edad o más
- puede hablarle sobre sus deseos
- puede estar con usted cuando lo necesite
- es de confianza para seguir sus deseos y hacer lo que es mejor para usted
- es de confianza para tener conocimiento sobre su información médica
- no tiene miedo de hacerles preguntas a los doctores y expresar los deseos de usted

Pregunta: ¿Mi persona decisora puede opinar tanto sobre mi salud como sobre mis finanzas?

Respuesta: Una persona decisora, a veces también llamado un poder notarial duradero para la atención médica, SOLO tiene algo que decir sobre su atención médica. No tienen voz ni voto sobre sus finanzas. Existe un poder notarial separado para el formulario de finanzas que se puede completar. Pregúntele a su trabajador social o abogado acerca de estos formularios por separado.

FORMULARIO DE INSTRUCCIONES ANTICIPADAS DE ATENCIÓN DE SALUD:

Pregunta: ¿Realmente cuenta este formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud?

Respuesta: Sí. Los médicos toman esto muy en serio. La parte importante es hablar con sus familiares, amigos y proveedores médicos acerca de sus deseos. También es importante llevar el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud a sus proveedores médicos para que puedan poner una copia en su expediente médico.

Pregunta: Mi estado tiene leyes sobre los formularios de poder duradero y los formularios de testamento vital. ¿Esta forma cubre ambos? ¿Puedo completar solo la Parte 1 para una persona decisora o la Parte 2 para mis deseos médicos?

Respuesta: Este formulario cumple con los requisitos legales para los documentos de poder duradero y testamento vital para su estado. Sí, puede completar solo la Parte 1 o la Parte 2. Esta es su elección.

Pregunta: ¿Puedo escribir lo que me gustaría si tuviera demencia (u otros deseos específicos como querer o no recibir transfusiones de sangre o diálisis)?

Respuesta: Este formulario es para actuar como una guía general porque es imposible conocer todas las situaciones médicas y tratamientos que pueda necesitar en el futuro. Algunas personas han tenido experiencias propias o con amigos o familiares, o tienen creencias religiosas que les ayudan a saber si querrían o no un tratamiento determinado. Si se siente fuerte acerca de un tratamiento en particular, puede escribir esta información en la página 10 del formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura. (Si usa la Guía de Preguntas de PREPARE puede escribir esto en la página 7). El formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud le da espacio para anotar todas las cosas que pueden ser importantes para usted sobre su atención médica.

* Nota: si desea agregar otros deseos o adjuntar otros formularios, póngalos justo después de la página 10 del formulario de instrucciones anticipadas. Estas otras formas pueden ser parte de nuestro formulario legal de fácil lectura porque todos sus deseos son importantes.

Pregunta: ¿Cómo hago que este formulario sea legal?

Respuesta: Primero, debe firmar y fechar el formulario. Cada estado de los Estados Unidos tiene sus propias leyes para los pasos finales para legalizar los formularios. Algunos estados requieren testigos, un notario público, ambos o ninguno. La página 11 del formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura tiene las reglas específicas del estado sobre cómo legalizar el formulario.

Pregunta: ¿Funciona mi formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud en otros estados?

Respuesta: Cada estado de EE. UU. tiene su propia ley sobre el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud. Algunos estados aceptan formularios de otros estados, pero algunos de ellos no. En estos casos, depende del médico aceptar un formulario fuera del estado. Si vive o visita varios estados, hay un GRAN beneficio de llenar el formulario en el sitio web de PREPARE. Si se registra y crea una cuenta, PREPARE puede guardar sus respuestas en un sitio (servidor) muy seguro.

Pregunta: ¿Quién puede ser testigo de mi formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud? ¿De qué son responsables?

Respuesta: Cada estado de EE. UU. tiene sus propias leyes sobre testigos. Los testigos son personas que pueden necesitar firmar el formulario diciendo que realmente era usted quien completó y firmó el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud. Página 11 y 12 del formulario le informará sobre las reglas en su estado para testigos.

Pregunta: ¿Qué es un notario público y necesito uno para firmar?

Respuesta: Un notario tiene capacitación especial para legalizar formularios. Pueden firmar y poner su sello en el formulario para decir que realmente fue usted quien llenó y firmó el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud. Los notarios a veces cobran una pequeña tarifa por una firma y puede tomar huellas dactilares. Vea la página 11 del formulario para ver si su estado requiere un notario público para firmarlo.

Pregunta: ¿Es el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud lo mismo que esa forma rosa brillante llamada POLST (también conocido como POST, MOST, MOLST)?

Respuesta: Un POLST se llama Órdenes de un Médico para el Tratamiento de Soporte Vital. Puede llamarse otras cosas en otros estados, como POST, MOST, MOLST. Muchos formularios están en papel rosa brillante, pero los colores pueden ser diferentes en tu estado.

Hay diferencias MUY GRANDES entre una instrucción anticipada y los formularios POLST.

- Un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud es un formulario que usted llena para informar a otros sobre su persona decisora y lo que es más importante para usted y su cuidado médico. Un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud puede ser completado por una persona de cualquier edad o etapa en la salud.
- El formulario POLST es una ORDEN médica que sólo un médico o una enfermera llena. Esa forma sólo se trata sobre el tratamiento para mantener la vida, como RCP o ir al hospital y tiene casillas de verificación. Ese formulario no le permite nombrar a una persona decisora. La ORDEN de POLST está destinada para personas muy enfermas cerca del final de sus vidas.

Pregunta: He oído que algunos estados tienen leyes de derecho a morir, ¿Puedo escribir esto en mi formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud? ¿Este formulario me dará a mí o a mi persona decisora ese poder?

Respuesta: Todos los estados de EE. UU. tienen sus propias leyes al respecto y esta solicitud es diferente de un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud. Por favor hable con su médico en su estado sobre esto. Si tiene una opinión fuerte sobre este tema, puede escribir sus deseos en la página 10 del formulario. Siempre es útil para sus seres queridos y proveedores médicos conocer las situaciones de salud que no se considerarían una buena calidad de vida para usted. Pero, las leyes de derecho a morir requieren formas y procedimientos específicos que son muy específicos para esa solicitud. Tendría que preguntarle a su doctor acerca de más información en su estado.



PREPARE™

Su Cuidado Médico

Guía de Preguntas de PREPARE

PREPARE es un programa para ayudarle a:

- Ser partícipe en SU cuidado médico
- Hablar con sus doctores
- Darle tranquilidad a su familia y amigos

Paso 1: Elija a una persona decisora

Paso 2: Decida lo que más le importa en la vida

Paso 3: Elija la flexibilidad que desea que tenga la persona decisora

Paso 4: Informe a otras personas sobre sus deseos

Paso 5: Hágales las preguntas correctas a los doctores

Nombre:

Para más información visite: **www.prepareforyourcare.org**

Derechos de autor © Los Regentes de la Universidad de California, 2012-2018. Todos los derechos reservados. Revisado en 2018. Nadie puede reproducir PREPARE materiales por ningún medio con fines comerciales o agregar o modificar PREPARE materiales de ninguna manera sin un acuerdo de licencia y permiso por escrito de los Regentes. Los Regentes no ofrecen garantías sobre los materiales de PREPARE. **Para obtener más información sobre esto y los términos de uso, vaya a www.prepareforyourcare.org**

Paso 1

Elija a una persona para tomar decisiones médicas en su nombre (persona decisora)

Su persona decisora puede tomar decisiones médicas en su nombre si usted está demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones.

1. ¿Puede pensar en **ALGÚN** familiar o amigo que **PODRÍA** llegar a tomar decisiones médicas en su nombre si usted estuviera demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones?

☐ Sí o posiblemente
Escriba el nombre de la persona: _____

☐ No

Si quiere, puede escribir por qué eligió a esta persona o personas.

2. ¿Cuándo quiere que alguien tome decisiones médicas en su nombre?

☐ **SÓLO** quiero que alguien tome decisiones médicas en mi nombre si estoy demasiado enfermo para tomar mis propias decisiones.

☐ Quiero que otra persona tome decisiones médicas en mi nombre ahora, **INCLUSO** cuando puedo tomar mis propias decisiones.

☐ No estoy seguro.

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

Paso 2

Decida lo que más le importa en la vida

Estas 5 preguntas le ayudaran a clarificar que es lo que más le importa durante su vida y para su atención médica. Saber lo que más le importa en la vida puede ayudarle a tomar decisiones sobre la atención médica adecuada para usted.

1. ¿Qué es lo más importante en su vida?

Marque todas las que quiera.

- ☐ Familiares o amigos
- ☐ Religión
- ☐ Vivir solo y cuidarse a sí mismo
- ☐ No ser una carga para su familia
- ☐ Pasatiempos
- ☐ Mascotas
- ☐ Otra cosa: _____

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

2. ¿Qué experiencias ha tenido con enfermedades graves?

Preguntas para pensar:

- ¿Ha tenido su propia experiencia con enfermedades graves?
- ¿Recuerda a alguien cercano que estuvo muy enfermo o estaba muriendo?
- ¿Recuerda ver a alguien en la televisión que estuvo muy enfermo o se estaba muriendo?

Piense en lo que salió bien, en lo que no salió bien, y por qué. Si estuviera en la misma situación, ¿qué quisiera para sí mismo?

Es posible que, con el tiempo, cambie de idea sobre lo que quisiera.

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

3. ¿Qué es lo que más Importa en la Vida? La calidad de vida es diferente para cada persona.

Para algunas personas, lo más importante es mantenerse con vida el mayor tiempo posible incluso si:

- Tienen que estar conectados a máquinas y están sufriendo
- Están demasiado enfermos para hablar con sus familiares y amistades

Para otras personas, lo más importante es enfocarse en su calidad de vida y comodidad.

- Estas personas prefieren una muerte natural, y no ser conectadas a máquinas para seguir con vida

Otras personas están en un punto intermedio. **¿Qué es lo que más le importa?** Sus objetivos pueden cambiar entre hoy en su estado actual de salud, y al final de la vida.

3A. HOY, EN SU ESTADO ACTUAL DE SALUD

Coloque una X sobre la balanza para mostrar cómo se siente hoy en su estado actual de salud.

○ | Mi objetivo principal es tratar de vivir el mayor tiempo posible, pase lo que pase.

○ | Igualmente importante

○ | Mi objetivo principal es enfocarme en la calidad de vida y comodidad

☐ No estoy seguro

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

3B. AL FINAL DE LA VIDA

Coloque una X sobre la balanza para mostrar cómo se sentiría si estuviera tan enfermo que pudiera morir pronto.

○ | Mi objetivo principal es tratar de vivir el mayor tiempo posible, pase lo que pase.

○ | Igualmente importante

○ | Mi objetivo principal es enfocarme en la calidad de vida y comodidad.

☐ No estoy seguro

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

3C. AL FINAL DE LA VIDA, algunas personas están dispuestas a pasar por mucho para tener la oportunidad de vivir más tiempo. Otras personas ya saben que ciertas cosas afectarían negativamente su calidad de vida.

¿Al final de la vida, cuáles de las siguientes cosas afectarían negativamente su calidad de vida?

Marque las que quiere. ¿Qué le haría preferir enfocarse en su comodidad en vez de vivir el mayor tiempo posible?

- ☐ No poder despertar nunca de un coma ni poder hablar con familiares y amigos
- ☐ No poder vivir sin estar conectado a máquinas
- ☐ No poder pensar por mí mismo, como en caso de demencia
- ☐ No poder alimentarme, bañarme, o cuidarme a mí mismo
- ☐ No poder vivir por mi cuenta
- ☐ Tener dolor o malestar constante y severo
- ☐ Alguna otra cosa: _____
- ☐ **O**, estoy dispuesto a enfrentar todas estas cosas para tener la oportunidad de vivir más tiempo.

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

4. **¿Cómo equilibra la calidad de vida y la atención médica?** Las enfermedades y los tratamientos que se usan para ayudar a prolongar la vida pueden causar dolor y efectos secundarios, y dejarlo incapaz de cuidarse a sí mismo.

AL FINAL DE LA VIDA, algunas personas están dispuestas a pasar por mucho para tener la oportunidad de vivir más tiempo. Otras personas ya saben que ciertas cosas afectarían negativamente su calidad de vida.

Los tratamientos de soporte vital pueden ser RCP, respirador artificial, sondas de alimentación, diálisis o transfusiones de sangre.

Si estuviera tan enfermo que pudiera morir pronto, ¿Cuáles serían sus preferencias?

- ☐ Deseo que se intenten todos los tratamientos de soporte vital que mis médicos crean que pueden ayudar. Quiero permanecer en tratamientos de soporte vital, incluso si hay pocas esperanzas de mejorar o vivir una vida que valoro.
- ☐ Deseo probar tratamientos de soporte vital que mis médicos crean que pueden ayudar. PERO, NO DESEO permanecer en tratamientos de soporte vital si los tratamientos no funcionan y hay pocas esperanzas de mejorar o vivir una vida que valoro.
- ☐ No deseo tratamientos de soporte vital, y quisiera enfocarme en sentirme cómodo. Prefiero tener una muerte natural.
- ☐ No estoy seguro.

¿Qué más debieran saber sus proveedores médicos y su persona decisora acerca de su decisión y sus preferencias? O, ¿Por qué eligió esta opción?

5. Con el tiempo, ¿ha cambiado su idea de lo que más le importa?

Es posible que, con el tiempo, cambie de idea sobre lo que quisiera. Asegúrese de decirle a su persona decisora, familiares o amigos, y doctor si cambia de opinión.

Paso 3

Elija la flexibilidad que desea que tenga la persona decisora

La flexibilidad le da a la persona decisora la libertad de trabajar con sus doctores y cambiar las decisiones médicas que usted tomó antes, si es que hay una mejor opción en el momento.

1. ¿Cuánta flexibilidad quiere que tenga su persona decisora?

- ☐ **FLEXIBILIDAD TOTAL:** Está bien que mi persona decisora cambie cualquiera de las decisiones médicas que tome antes si los doctores creen que es lo mejor para mí en ese momento.
- ☐ **FLEXIBILIDAD LIMITADA:** Está bien que mi persona decisora cambie algunas de mis decisiones médicas si los doctores piensan que es mejor. Pero hay algunos deseos que no quiero que se cambien NUNCA, aunque lo recomienden mis doctores.
- ☐ **NINGUNA FLEXIBILIDAD:** Mi persona decisora debe seguir todos mis deseos médicos exactos en todo momento. NO está bien cambiar mis decisiones, aunque los doctores lo recomienden.
- ☐ No estoy seguro.

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

Paso 4

Informe a otras personas sobre sus deseos

Puede tener a otros familiares y amigos cercanos que NO son su persona decisora.

1. ¿Tiene familiares o amigos cercanos que podrían tener opiniones sobre su atención médica si llegara a enfermarse?

Estas personas pueden tener opiniones fuertes sobre su atención médica. Es posible que sus opiniones no coincidan con las de su persona decisora o con sus deseos.

☐ Sí o Posiblemente

☐ No

2. ¿Con quién ha hablado sobre sus deseos para la atención médica?

Marque todas las que quiera, o a nadie todavía.

☐ Mi persona decisora

☐ Mi doctor

☐ Mis amigos o familiares

☐ Alguien más: _____

☐ A nadie todavía

Paso 5

Hágales las preguntas correctas a los doctores

¿Cómo prefiere tomar decisiones médicas?

1. ¿Cómo prefiere tomar decisiones médicas con sus doctores y proveedores médicos?

- ☐ Prefiero tomar todas mis decisiones médicas yo mismo.
- ☐ Prefiero que mis doctores y yo tomemos decisiones juntos.
- ☐ Prefiero que mis doctores tomen todas las decisiones médicas en mi nombre.

Es importante saber que sus doctores no pueden tomar decisiones por usted. Ellos sólo pueden darle a usted o su familia o amigos información para tomar decisiones.

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

2. ¿Cómo prefiere tomar decisiones médicas con sus familiares y amigos cercanos?

- ☐ Prefiero tomar todas mis decisiones médicas yo mismo.
- ☐ Prefiero que mis familiares o amigos y yo tomemos decisiones médicas juntos.
- ☐ Prefiero que mis familiares o amigos tomen todas las decisiones médicas en mi nombre.

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

3. Si tiene una enfermedad grave, ¿quiere que su doctor le diga qué tan enfermo está o cuánto tiempo tiene para vivir?

- ☐ Si, me gustaría saber esta información.
- ☐ No, no quiero saberla.
- ☐ No estoy seguro.

Si quiere, puede escribir por qué se siente así.

Preguntas Adicionales:

Religión

1. ¿Qué deben saber sus proveedores médicos y su persona decisora sobre sus creencias religiosas o espirituales?

Deseos de Sepultura

2. ¿Qué debieran saber sus proveedores médicos y su persona decisora sobre la forma en que desea que se trate su cuerpo después de morir, y sus deseos fúnebres o de sepultura?

Su Siguiente Paso

1. ¿Cuál es su siguiente paso?

- ☐ Pedirle a alguien que sea su persona decisora
- ☐ Hablar con su familia y amigos sobre sus deseos médicos
- ☐ Hablar con sus proveedores médicos sobre sus deseos médicos
- ☐ Escribir sus deseos en un formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud

** ¡Buen trabajo!

Comparta este formulario y sus elecciones con su familia, amigos y proveedores médicos.

Si también completa el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud de fácil lectura de PREPARE, puede poner esta guía de preguntas justo después de la página 10. De esta manera, toda la información importante sobre sus opciones estará en su formulario legal. Asegúrese de completar todas las preguntas en el formulario de instrucciones anticipadas de atención de salud. Algunas de ellas pueden ser similares.

Notas

Para más información visite
www.prepareforyourcare.org

